



# Centro Auser/Vssh Zentrum

ASSOCIAZIONE PER L'AUTOGESTIONE DEI SERVIZI E LA SOLIDARIETÀ  
VEREINIGUNG FÜR SOLIDARISCHE SELBSTHILFE

## “Ältere Menschen weniger allein mit Vssh/Auser”

### UNSERE TÄTIGKEITEN

#### **SILBERNES TELEFON** *Bozen Tel.: 0471 930126 Öffnungszeit: 8.30 -12.00 – Anrufbeantworter / Meran Tel.: 0473 209336*

Ein Telefon das sich für die Solidarität und den Schutz der Rechte der älteren Menschen einsetzt , bietet folgende Dienste an :

- Zuhören, Gespräche und Gesellschaft
- Erledigung der Einkäufe und Transport derselben nach Hause
- Transport von Personen mit Bewegungseinschränkungen
- Begleitung bei Spaziergängen
- Begleitung zu Arztvisiten und Therapien
- Blutdruckmessung Montag von 09.00 bis 11.30

#### **DER SILBERNE HILFSDIENST** *Tel.: 0471 508613*

- Erledigung von Sanitäts- und Verwaltungsangelegenheiten für Mitglieder
- Monatliche Gruppentreffen zur Unterstützung der Familien angehörigen älterer Menschen
- Volontariat bei Hauspflagediensten und der Pflege im Krankenhaus (Geriatric)

#### **FREIZEITVEREIN “LA RUOTA – DAS RAD”** *Öffnungszeit: Mo-Fr 15.00 - 17.30*

Projekt für Unterhaltung älterer Menschen:

- Bewegungsaktivitäten und leicht Gymnastik
- Pastellbild Kurs
- Erzählungen, Gesang, Gedichte, Handarbeiten, verschiedene Spiele
- kulturelle Begegnungen und Fortbildungstreffen, Gesundheitserziehung
- Feiern zu besonderen Anlässen ( Geburtstag , Weihnachten , usw )
- Jeden Freitag „Tombola Spiel „ Bingo
- Wanderungen und Ausflüge

#### **FREIZEITGESTALTUNG** *Bozen Tel.: 0471 508614 Öffnungszeit: 9.00 - 12.00 / Meran Tel.: 0473 200132 Öffnungszeit: 8.30 - 11.30*

Touristische, gesellschaftliche, kulturelle und erholende Ausflüge

- Aufenthalte am Meer, im Gebirge und in Thermalbädern
- Tanznachmittage

### **KULTUR**

- Aktive Teilnahme der Mitglieder um das gesellschaftliche und kulturelle Erbe der älteren Menschen wieder zu erlangen
- Erziehung für ein besseres Zusammenleben, Frieden und Solidarität
- Verfassen der Monatszeitschrift „ Nachrichten und ... „

### **FREIWILLIGE**

- Ständige Weiterbildung
- Jährliches Treffen der Freiwilligen des Vereins
- Versammlungen in jedem Arbeitsbereich
- Anerkennung der Bildungsgebühren für Studenten

#### **Bolzano/Bozen**

Piazza Don Bosco 1A Don Bosco Platz

39100 Bolzano/Bozen

Tel.: 0471.200588

Orario/Öffnungszeit: 8.30-12.30 14.30-18.00

presidio@auserbz.org

#### **Merano/Meran**

Via O. Huber 54 O. Huberstraße

39012 Merano/Meran c/o CGIL/AGB SPI/LGR

Tel.: 0473.200132

Orario/Öffnungszeit: 8.30-11.30

merano@auserbz.org

#### **Laives/Leifers**

Via Kennedy 265 Kennedystraße

39055 Laives/Leifers

c/o CGIL/AGB SPI/LGR

Tel.: 0471.955177

presidio@auserbz.org