

30 luglio 2020



Escursione al rifugio PLANTAPATSCH sul Monte WATLES.

Il monte del Watles sovrasta Burgusio e Malles e si trasforma in estate in un ideale punto di partenza per innumerevoli escursioni lungo sentieri ben marcati, con scorci mozzafiato sull'intero fondovalle dell'Alta Val Venosta e sulle corone di monti che la circondano. Impianti di risalita di ultima generazione, come la seggiovia di Pramaggiore, consentono agli amanti delle escursioni e della mountain bike di raggiungere velocemente e comodamente il cuore di questa località ricreativa situata a 2150 m sul livello del mare

La nostra camminata parte dalla stazione a valle di PRAMAGGIORE. Si segue la strada sterrata nella foresta fino alla baita "Hoefler". Da qui saliamo sul sentiero nel mezzo di un prato fino alla Malga PLANTAPATSCH. (Possibilità' di ristoro.) Questo posto ci offre una vista unica sulle montagne e un relax al vicino lago "Spielersee".

Si ritorna sullo stesso percorso fino sopra il paese di PRAMAGGIORE, si attraversa questo e si scende su una strada agricola fino alla fermata Bus di GERSTL.

.Programma:

Partenza alla stazione ferrovia di Bolzano alle 07.35 per Merano e Malles. Con Bus 277 arrivo a Pramaggiore alle 10.22 h.

Ritorno alle 16.37 h da Hotel GERSTL - MALLES- MERANO - BOLZANO. Arrivo alle ore 19.00.

| Dislivello | km/ore | H max | Pranzo | Attrezzatura | Trasporti | difficoltà |
|------------|--------|---------|----------|--------------|----------------------|------------|
| M 400 | H 4 | M 2.150 | Al sacco | Bastoncini | Mezzi pubblici (ABO) | intermedio |

Se pensi di venire con noi, puoi confermare la tua presenza a auserbz@gmail.com o telefonare al nr. 333 8006831 (Elisabeth) oppure 334 2678706 (Lorenzo)

Entro le ore 12.00 di mercoledì

Ricevete questa lettera in quanto siete utenti registrati presso il sito www.auserbz.org ed avete espresso esplicito consenso alla ricezione di informazioni relative alla attività del CENTRO AUSER - VSSH ZENTRUM. Se avete ricevuto questa mail per errore o se non desiderate ricevere ulteriori informazioni, potete darne comunicazione all'indirizzo mail: postmaster@auserbz.org

MISURE DI PREVENZIONE CONTRO L'INFEZIONE DA VIRUS COVID-19

- le escursioni si svolgono in piccoli gruppi
- i partecipanti devono essere privi di febbre e senza sintomi di infezione (catarro, tosse, diarrea)
- portare la mascherina in ambienti chiusi
- tenere la distanza di 2 metri per i non conviventi
- lavarsi e disinfettarsi frequentemente le mani
- non scambiarsi oggetti, cibo e bevande
- non abbracciarsi o toccarsi

Vorsorgemassnahmen zur Eindämmung des Corona-Virus bei Gruppenwanderungen (Landesverordnung vom 09.06.2020)

- um Menschenansammlungen zu vermeiden, werden die Seniorenwanderungen in kleinen Gruppen durchgeführt;
- die Teilnehmer müssen frei von Symptomen sein (kein Fieber, Katarrh und Durchfall) ;
- in geschlossenen Räumen und Verkehrsmitteln Mund-Nasenschutz tragen;
- 2 m Abstand halten zwischen Personen, die nicht im gleichen Haushalt wohnen;
- die Hände öfters waschen und desinfizieren;
- keine Gegenstände, Speisen und Getränke austauschen;