

**14 ottobre 2021**

## **Sentiero della Posta di Laion**

**I Sentiero della Posta porta da Laion a Ortisei in Val Gardena, una piacevole escursione nelle mezze stagioni.**



La camminata inizia nel centro del pittoresco paesino di Laion; in lontananza s'innalzano le cime dolomitiche: il Massiccio del Sella, il Sassolungo e il Sasso Piatto, il Seceda

Il Sentiero della Posta (ladino: Troi da la Posta), sul quale in tempi passati veniva trasportata la posta dalla località Chiusa fino in



Val Gardena, non rappresenta grandi difficoltà e si sviluppa su un sentiero largo con poche salite e discese. L'ultimo tratto, da S. Pietro fino a Ortisei, che richiede un passo sicuro ed una minima condizione fisica, lo bypassiamo scendendo a Pontives da dove prenderemo l'autobus per il ritorno a casa. A metà percorso è possibile pranzare presso "Ueberbacher"

**Programma:** Partenza dalla stazione ferroviaria di Bolzano con treno per Chiusa alle 09.02 - cambio con bus 351 e arrivo a Laion alle 10.00.

Ritorno da Pontives fermata "Huck" alle 15.10 o alle 16.10 con bus 350 - arrivo a Bolzano dopo 50 minuti.

Dislivello	km/ore	H max	Pranzo	Attrezzatura	Trasporti	difficoltà
M 150	Km 9 h 3.5	M 1.250	Al sacco	Bastoncini	Mezzi pubblici (ABO)	Medio / facile

**Se pensi di venire con noi, puoi confermare la tua presenza a [auserbz@gmail.com](mailto:auserbz@gmail.com) o telefonare al nr. **333 8006831** (Elisabeth) oppure **334 2678706** (Lorenzo)**

**entro le ore 12 di mercoledì**

Ricevete questa lettera in quanto siete utenti registrati presso il sito [www.auserbz.org](http://www.auserbz.org) ed avete espresso esplicito consenso alla ricezione di informazioni relative alla attività del CENTRO AUSER - VSSH ZENTRUM. Se avete ricevuto questa mail per errore o se non desiderate ricevere ulteriori informazioni, potete darne comunicazione all'indirizzo mail: [postmaster@auserbz.org](mailto:postmaster@auserbz.org)