



CONFERENZE GRATUITE A TITOLO
INFORMATIVO IN AMBITO SALUTE E BENESSERE



Primavera in benessere



- 12 marzo 2026 ore 16:00
- 18 marzo 2026 ore 16:00
- 26 marzo 2026 ore 16:00



Primavera in benessere



CONFERENZA GRATUITA



NESTESIA: CONOSCERLA PER NON AVERE PAURA”

Dott. Loris Fabbro

12 marzo 2026 - ore 16:00

SALA EUROPA - VIA DEL RONCO 11, BOLZANO



Incontro formativo dedicato ai cittadini per capire cos'è l'anestesia, come funziona oggi e perchè è sempre più sicura. Parleremo in modo semplice di anestesia, sicurezza e controlli, dalle paure più comuni e dei falsi miti. Al termine dell'incontro ci sarà uno spazio per le domande di approfondimento.



con il patrocinio di:





Primavera in benessere

CONFERENZA GRATUITA



'IMPORTANZA DEGLI ESAMI DI LABORATORIO NELLA PREVENZIONE E NELLA DIAGNOSTICA DELLE MALATTIE'

Dott. Giovanni Cosio

18 marzo 2026 - ore 16:00

SALA EUROPA - VIA DEL RONCO 11, BOLZANO



Durante l'incontro si spiegherà che sottoporsi agli esami del sangue regolarmente è una pratica preventiva che può rivelare problemi di salute prima che diventino gravi e che la diagnosi precoce può spesso tradursi in trattamento più efficace e una migliore prognosi del paziente. L'incontro sarà aperto alle domande dei partecipanti relativamente a test di laboratorio eseguiti e alla corretta interpretazione dei referti.





Primavera in benessere

CONFERENZA GRATUITA

MINDFULNESS E BENESSERE PSICOFISICO

Dott. Gaia Benetti

26 marzo 2026 - ore 16:00

SALA EUROPA - VIA DEL RONCO 11, BOLZANO



L'incontro sarà dedicato alla mindfulness, una pratica che, attraverso tecniche di meditazione e consapevolezza, promuove il benessere psicologico e fisico, riducendo lo stress e migliorando la qualità della vita. Al termine dell'incontro è previsto un confronto di eventuali domande di approfondimento.