



# VOLONTARI CERCASI

*Basta un'ora del tuo tempo per migliorare la vita di un anziano... e la tua!*

## **Quando?**

Anche una sola ora alla settimana può fare la differenza.

## **Cosa?**

- Compagnia a domicilio e per la passeggiata
- Servizio di spesa e farmaci a domicilio
- Trasporto solidale a persone con problemi di deambulazione
- Animazione pomeridiana al circolo ricreativo
- Animazione presso strutture di degenza
- Sostegno ai pazienti presso il reparto di geriatria dell'ospedale
- Sportello digitale, aiuto per operazioni online
- Pomeriggi danzanti
- ... e molto altro ancora!

## **Dove rivolgersi?**

Centro Auser / Vssh Zentrum

Piazza Don Bosco 1/A – 39100 Bolzano

Tel. 0471 200588

presidio@auserbz.org – [www.auserbz.org](http://www.auserbz.org)

**auser - vssh**

Centro Auser Bolzano odv

Vssh Zentrum Bozen eo

Associazione di volontariato per l'invecchiamento attivo