ANNO XXII - Editore/Herausgeber: CENTRO AUSER BOLZANO odv - VSSH ZENTRUM BOZEN eo
Registrazione Tribunale di Bolzano n. 20/2001 del 24 ottobre 2001 - Direttore: Orfeo Donatini

auser

Notizie e... Nachrichten und...

Febbraio
Februar
2023

Nr. 1

Associazione per l'invecchiamento attivo - Verein für aktives Altern

Arriva il Registro delle badanti

*di Juri Andriollo**

L'AAL (Active and Assisted Living ovvero la Vita Attiva Assistita) è un programma di ricerca europeo che ha lo scopo di migliorare la qualità della vita degli anziani e dei disabili, investendo sulle nuove tecnologie di assistenza in ambiente domestico. I settori coinvolti sono le telecomunicazioni, l'informatica, le nanotecnologie, i microsistemi, la robotica, i nuovi materiali in grado di migliorare la loro autonomia, facilitando le attività quotidiane, garantendo buone condizioni di sicurezza, monitorando e curando le persone malate. Un sistema di monitoraggio digitale che consente di migliorare l'assistenza e far fronte alle

segue a pag. 5

Cosa è diventata la politica?

*di Maurizio Surian**

Cosa è diventata la politica oggi. Penso che una delle difficoltà risieda nella sua mutazione in chiave di autoreferenzialità e di svuotamento alla partecipazione.
Tempo fa leggendo il libro, Ma come fanno gli operai, nel quale vi sono varie interviste, ad operai, fra queste ce n'è una, fatta ad un delegato di una fabbrica lombarda, e della quale riporto questo passaggio: "*...vedi, li dai tempi dei tempi è appesa una gigantografia di Enrico Berlinguer.*
Per i vecchi operai la sinistra incarnata dal segretario del PCI rappresentava un riferimento forte, identitario.

segue a pag. 3

Krieg, Kälte und Gesundheit

*von Christian Wenter**

Die Weltgesundheitsorganisation WHO warnt angesichts der Kälte in diesen Wintermonaten in Europa vor damit einhergehenden Gesundheitsgefahren.
Kälte ist grundsätzlich ein Risiko für unsere Gesundheit. Kälte ist für etwa 20-mal mehr Todesfälle verantwortlich als Hitze.
Ist es zu warm, belastet das vor allem Herz und Kreislauf.
Ist es zu kalt, sind die Belastungen vielschichtiger und gefährlicher.

Fortsetzung auf Seite 11

Città e Memoria ancora oltraggiate

ALL'INTERNO

4 **di Alfred Ebner**
Invecchiamento, subito i decreti

6 **di Guido Margheri**
Estrema destra, deriva pericolosa

9 **di Luisa Gnecchi**
Ingiusti i tagli alle pensioni

12 **di Romolo Magosso**
Le ricette della nonna

13 **di Elio Fonti**
Educazione alla salute

17 **di Giampaolo Lamberti**
Anziani tutti in pista

FILO D'ARGENTO
dal lunedì al venerdì
von montag bis freitag
8:30 - 12:00

0471 - 930126 | 0471 200588

Bimestrale dell'Associazione AUSERVSSH O.N.L.U.S. (Decreto Prov. Aut. di Bolzano nr. 15/1.1. del 1.6.1996)
Registrazione Tribunale Bolzano n. 20/2001 del 24.10.2001 Iscrizione ROC: n. 24787
Spedizione: **Poste Italiane Spa** in A.P. – D.L. 353/2003 (conv. in Legge 27/02/2004 n.46) art.1, comma 1, NE/BZ
Diffusione: quotidiano **Alto Adige** Stampa: Athesia Druck Via del Vigneto, 7 39100 Bolzano
Redazione: 0471 200588 fax 0471 500600 presidio@auserbz.org

DIRITTI ALLA META

TESSERAMENTO 2023

idea comunicazione - illustraz. costanza favero

auser
La cittadinanza non ha età

www.auser.it

L'INTERVENTO

Ma cosa è diventata questa politica di partiti ormai macchine di potere?

segue dalla prima

Per i giovani operai, invece, gli eredi principali del PCI sono quelli che scientificamente hanno abbattuto i diritti dei lavoratori, a partire dallo Statuto dei Lavoratori…".
Una politica che si ricorda degli operai, solo quando muoiono in fabbrica o cadono da una impalcatura. Che ha disinteresse verso il lavoro operaio, che le fabbriche vecchie e nuove, sono considerate come un retaggio del Novecento.
Il lavoro operaio, non solo come fonte di reddito ma come valore culturale e politico su cui costruire un modello di società, ha perso importanza.
Adesso si guardano nuovi orizzonti, il metaverso, il web economy, l'industria 4.0 condite con sostenibilità, inclusion & diversity, che fanno tanto progressista.
Si è fatta strada tra le forze di sinistra (o quel che resta della sx), e forse anche in qualche sindacato, che gli operai sarebbero una trascurabile minoranza.
Ma non è così perché circa il 30% degli occupati sono operai, protagonisti dell'industria manifatturiera, ma sono operai anche coloro che operano nei settori che vanno dal commercio, al pulimento, dall'industria alimentare all'agricoltura, per citare alcuni settori.
In questa "…Repubblica democratica fondata sul lavoro…" bisognerebbe sempre ricordarsi il ruolo fondamentale che il lavoro operaio ha avuto nello sviluppo economico, nella difesa della democrazia, nella conquista e nella diffusione dei diritti per tutti. Ma, purtroppo, la parola sinistra non è più associata alla parola lavoro.
La nuova composizione sociale della sinistra ha lasciato scoperte vecchie e nuove povertà e nuove forme di sfruttamento.
Con il virus, non ancora sconfitto totalmente, è nato un conflitto, in Europa, che si aggiunge ai tanti conflitti in corso nei vari continenti del mondo. Siamo vicini, se non ad una terza guerra mondiale che nessuno vuole, ad un conflitto nel quale è altissima la minaccia nucleare.
Vi è una politica, priva di grandi leader, sia a livello nazionale che a livello mondiale, che non sono in grado di avere, e trasmettere, una visione futura di speranza e di un mondo nuovo, di un'etica politica.
Una politica umanista che sia in grado di risvegliare le nostre menti, anche quelle più rassegnate.
Ma vi è un problema del quale, forse, non siamo ancora completamente coscienti.
Il cambiamento climatico.
Era il 1° ottobre del 1972, quando venne pubblicato il rapporto "i limiti dello sviluppo".
Tale rapporto rivelava il deterioramento del nostro pianeta. Dall'inquinamento dei fiumi e mari, a quello delle città, il degrado del suolo per effetto dell'agricoltura industriale, il deterioramento dell'alimentazione, la deforestazione, la diminuzione della biodiversità, il riscaldamento climatico.
Un inquinamento sul quale le classi dirigenti non hanno preso coscienza. Un inquinamento che deriva non solo dalle energie inquinanti, ma soprattutto dallo sfruttamento tecnico – industriale guidato dalla frenesia del capitale e dalla volontà di potenza degli Stati.
Un progresso, guidato dall'onnipotenza del profitto, ha sottomesso il pianeta provocando, allo stesso tempo, catastrofi ecologiche e asservimento dei popoli, scatenando molte rivolte, sempre represse ci ha condotto verso l'attuale disastro.
Ora è il tempo nel quale si deve agire, per il futuro dei nostri figli.
La politica, i Governi di questo mondo sono chiamati a mettere in campo tutte le misure possibili, soprattutto quelle più impopolari, per salvare questo pianeta e garantire una pace duratura.
Ma i partiti, vedendo anche gli ultimi accadimenti europei, sono sempre più arroccati nel mantenere, ed acquisire, posizioni di potere, distanti dai bisogni delle persone.
Mi piace ricordare un passaggio di Berlinguer estratto dall'intervista a Repubblica, nel 1981, dichiarava:
"*… I partiti di oggi sono soprattutto macchine di potere e di clientela: scarsa o mistificata conoscenza della vita e dei problemi della società e della gente, idee, ideali, programmi pochi o vaghi, sentimenti e passione civile, zero.*
Gestiscono interessi, i più disparati, i più contraddittori, talvolta anche loschi, comunque senza alcun rapporto con le esigenze e i bisogni umani emergenti, oppure distorcendoli, senza perseguire il bene comune.
La loro stessa struttura organizzativa si è ormai conformata su questo modello, e non sono più organizzatori del popolo, formazioni che ne promuovono la maturazione civile e l'iniziativa: sono piuttosto federazioni di correnti, di camarille, ciascuna con un "boss" e dei "sottoboss…" e continuava asserendo "*…che i partiti debbono, come dice la nostra Costituzione, della quale quest'anno ricorre il 75 anniversario della sua nascita, concorrere alla formazione della volontà politica della nazione; ciò possono farlo non occupando pezzi sempre più larghi di Stato, sempre più numerosi centri di potere in ogni campo, ma interpretando le grandi correnti di opinione, organizzando le aspirazioni del popolo, controllando democraticamente l'operato delle istituzioni…*".

**Maurizio Surian*
presidente
Centro Casa / Mieterschutz

IL SINDACALISTA

Per la legge sull'invecchiamento attivo subito fondi adeguati e decreti attuativi

*di Alfred Ebner **

Dopo l'approvazione della legge sull'invecchiamento attivo dobbiamo avviare la fase di applicazione concreta dei contenuti.
Si tratta, senza ombra di dubbio, di una legge importante che può dare risposte all'invecchiamento progressivo della società.
Può servire a superare quelle previsioni catastrofiche per la previdenza, il sociale e la sanità pubblica di cui tanto si parla.
Se si invecchia di più è anche dimostrato che si invecchia meglio. Le statistiche dimostrano che la vecchiaia, quella piena di acciacchi, si è spostata di oltre 10 anni.
Significa che sino a 75 anni e spesso oltre, molti pensionati possono essere coinvolti in tante attività a partire dal terzo settore.
Numerosi sono anche i soggetti economicamente tranquilli che, di fronte a una ampia offerta di beni e servizi, sono disponibili a spendere.
Penso ai viaggi, alle iniziative culturali, ma anche a quelle enogastronomiche.
Se vogliamo superare la stagionalità in alcuni settori bisogna proprio puntare su questo tipo di offerta. Ragionare sull'invecchiamento attivo è allora un'opportunità, se non una vera necessità in un mondo con sempre meno giovani.
Quello che conta sono però gli interventi concreti.
E qui bisogna stabilire chiaramente le priorità – fare tutto in una sola volta non è possibile – decidere quante risorse servono e chi mette poi in atto le misure che vogliamo adottare.
L' invecchiamento attivo coinvolge inoltre diversi assessorati e amministrazioni pubbliche.
Una regia unica affidata a un assessore nominato dalla Giunta diventa inevitabile per avere un interlocutore facilmente individuabile.
Un unico referente serve per saper a chi rivolgersi in caso di problemi e altro.
Intanto sta per partire la Consulta degli anziani.
Anche se nella composizione mi sembra che gli spazi per chi li rappresenta siano ridotti, faremo del nostro meglio.
Questo non significa che il Sindacato Confederale e quello dei Pensionati vogliano abdicare al loro ruolo contrattuale.
Ci aspettano alcune scelte politiche, a partire dalle risorse.
Poi riteniamo che bisogna discutere, o meglio contrattare con le parti sociali, su come utilizzarle.
Ma per il volontariato vanno aperti tavoli di confronto ad hoc per capire e individuare le potenzialità esistenti e gli eventuali bisogni di formazione.
Credo infatti che difficilmente la mano pubblica potrà fare tutto e il coinvolgimento del mondo del associazionismo e del volontariato sarà inevitabile.
Non per ultimo va chiarito come eventuali servizi svolti dalle associazioni saranno finanziati.
Sono tutti argomenti che si possono affrontare ancor in questa legislatura, anche se tutto sarà probabilmente deciso poi dall'nuovo Esecutivo provinciale. Questo anche perché a tutt'oggi nel bilancio della Provincia non sembra essere previsto lo stanziamento delle risorse per l'invecchiamento attivo.
I 5mila euro previsti dalla legge servono a far funzionare gli organismi introdotti dalla normativa.
Poi servono i decreti frutto di un confronto tra la Giunta provinciale e i Comuni per il regolamento delle Consulte comunali.
Auspichiamo che la politica abbia la volontà di procedere per avviare il percorso.
Ci preme innanzitutto che consideri il sindacato e i rappresentanti delle associazioni come partner con i quali si discute alla pari.
Tutti vogliamo trovare le soluzioni migliori per quel 25% della società che ha ormai lasciato il lavoro e che vuole ancora contribuire al bene della società, o che ha raggiunto l'età nella quale il bisogno di cura diventa una priorità.
Noi faremo la nostra parte e spero che la politica colga questa nostra disponibilità.

**Alfred Ebner*
Segretario generale
SPI CGIL / LGR AGB

Da 30 anni
per l'invecchiamento
attivo

Seit 30 Jahren
für aktives Altern

TESSERAMENTO
MITGLIEDSCHAFT 2023

auser-vssh
La cittadinanza non ha età

www.auserbz.org

Bolzano-Bozen Piazza don Bosco Platz 1A presidio@auserbz.org Tel. 0471 200588
Merano-Meran Via U. Foscolo Straße 8 merano@auserbz.org Tel. 0473 200132

COMUNE DI BOLZANO

Nuove tecnologie digitali e registro assistenti familiari

segue dalla prima

varie complessità, sia nelle strutture residenziali e ospedaliere, che nelle abitazioni. Si tratta in sostanza di una vera e propria piattaforma digitale per monitorare costantemente la persona fragile, al fine di anticipare il più rapidamente possibile le situazioni che potrebbero rappresentare un elevato potenziale di pericolo e che potrebbero dunque avere un grosso impatto sul benessere della persona in condizione di fragilità cognitiva. L'iniziativa, in una prima fase di test coinvolge cinque ospiti di Villa Serena e nove di Villa Armonia. In dettaglio, attraverso l'impiego di diversi sensori applicati in struttura e indossati dagli anziani ospiti, vengono rilevate in tempo reale tutta una serie di informazioni relative alla situazione nell'ambiente di cura, con trasmissione dei segnali di allerta all'operatore socio-sanitario in servizio in struttura nel caso accada un evento critico. La piattaforma tecnologica consente, infatti, un rilevamento a distanza di varie situazioni: cadute, stato di agitazione prolungato dell'anziano, abbandono del letto o uscita prolungata della persona dalla propria stanza o dal reparto. Un evento sentinella quest'ultimo, in particolare di notte, rispetto al quale gli operatori in servizio, possono reagire con immediatezza. L'obiettivo è quello di garantire un maggior livello di sicurezza degli ospiti, assicurando la loro massima autonomia, riducendo lo stress per il personale, soprattutto quando questo opera in numero ridotto, in particolare durante il turno notturno, sempre comunque nel rispetto dei parametri assistenziali provinciali.

La partnership che abbiamo messo in campo è con la società Care4you della società pubblica Alperia, proprio per rimarcare la presenza sempre costante del pubblico anche in queste attività.
Parlando delle abitazioni private, tramite sempre Care4you e in collaborazione con la Croce Bianca, vogliamo con la tecnologia garantire una migliore sicurezza anche agli anziani che vivono in casa, sia da soli sia con altri, al fine di rallentarne il loro ingresso in casa di riposo.
L'impiego delle nuove tecnologie digitali rappresenta una nuova frontiera che nel prossimo futuro rivoluzionerà il settore dell'assistenza sia individuale, presso il proprio domicilio, sia nelle strutture residenziali comunitarie che accolgono persone compromesse sotto il profilo cognitivo e dell'orientamento e il Comune di Bolzano si pone all'avanguardia nello sviluppo, insieme alle migliori aziende presenti a livello locale, di soluzioni applicative tecnologicamente molto avanzate per promuovere un'azione di prevenzione efficace ed un pronto intervento in caso di bisogno in aiuto alla persona fragile.

Altro aspetto del nostro impegno verso la terza età è la promozione a Bolzano del registro delle assistenti familiari in concorso con le organizzazioni sindacali, le centrali cooperative e la Consulta Anziani. Si tratta in sostanza di una banca dati, dove si può iscrivere chi svolge o vuole svolgere l'attività di assistente familiare. Si possono iscrivere sia persone in cerca di occupazione, che già impegnate nel lavoro, per essere contattate da chi ha bisogno ed è alla ricerca di una assistente familiare qualificata. Il registro si può considerare un "albo" vero e proprio che si mette a disposizione dei cittadini per facilitare la ricerca di personale qualificato e referenziato. Con questo registro, quindi, vogliamo fornire alle famiglie uno strumento idoneo e sicuro con il quale valutare la formazione dei lavoratori e delle lavoratrici che svolgono l'attività di assistente familiare e allo stesso tempo stesso garantire ai lavoratori una formazione continua sia dal punto di vista puramente lavorativo che dal punto di vista linguistico.

**Juri Andriollo*
assessore alle Politiche Sociali,
al tempo libero e allo Sport
del Comune di Bolzano

L'ANPI

L'estremismo di destra in città costituisce una deriva pericolosa

di Guido Margheri

Dall'assalto fascista alla sede nazionale della CGIL si sono succedute nel nostro Paese, quasi quotidianamente, atti e provocazioni di chiara marca fascista e razzista.
Bolzano non ha fatto eccezione.
Il 28 ottobre, una sorta di grottesca celebrazione del centenario della Marcia su Roma (e della marcia su Bolzano) e della presa del potere da parte del fascismo sotto il Monumento alla Vittoria.
Poi, la diffusione organizzata sui social network di messaggi di odio razzista cercando di strumentalizzare fatti di cronaca nera o tensioni sociali senza rispettare neanche le tragedie come la morte dovuta a freddo e povertà di un giovane egiziano.
Infine, pochi giorni prima della celebrazione del Giorno della Memoria in cui si ricordano le vittime della Shoah e delle deportazioni, in molte strade, in particolare, Piazza Matteotti, sono comparse scritte di vernice firmate con simboli fascisti e nazisti con il solito armamentario di slogan razzisti e violenti accompagnato dal tentativo di legarsi al tifo sportivo per l'Hockey Club Bolzano, o a specifici, disagi di quartiere.
Alle condanne dell'ANPI, del Sindaco di Bolzano e dei Sindacati, questa volta, sono seguite prese di distanza anche da parte del tifo sportivo organizzato e alcune delle scritte sono state cancellate da spontaneamente da giovani tifosi che hanno voluto distinguere chiaramente le loro passioni sportive dalle strumentalizzazioni fasciste.
E' bene che la reazione a questi episodi non si limiti alle pur necessarie condanne ufficiali e all'azione di magistratura e forze dell'ordine, ma veda la mobilitazione di tutta la società civile, delle cittadine e dei cittadini.
E' necessario non sottovalutare più questi episodi perché le posizioni dell'estrema destra radicale hanno dimostrato, su temi fondamentali come la sicurezza pubblica, l'immigrazione, la crisi della democrazia e delle istituzioni, di condizionare pesantemente le priorità del dibattito politico e culturale e settori rilevanti dell'opinione pubblica.
La deriva è pericolosa e si coniuga con il ritorno prepotente delle guerre permanenti come soluzione dei conflitti, le repressioni di interi popoli da parte di sistemi dittatoriali, le crisi sociali, la crescita di disuguaglianze e discriminazioni, la crisi climatica.
A questa deriva segnata anche da una drammatica crisi morale della politica, si oppone, per fortuna, l'azione quotidiana di un'ampia rete di associazioni democratiche e solidali.
Non a caso, il Giorno della Memoria ha visto, anche a Bolzano, iniziative importanti segnate da un nuovo protagonismo delle giovani generazioni.
Ogni generazione, come avevano capito benissimo i protagonisti delle Resistenze, anche quelli della nostra terra, ha sempre la sua Resistenza da compiere.
Ai testimoni diretti che, purtroppo, presto non ci saranno più, devono seguire nuovi testimoni, per non dimenticare e costruire le resistenze di oggi.
Sarebbe giusto se, come quest'anno, tutti gli anni, realizzassimo un vero e proprio Festival della Memoria con protagoniste le giovani generazioni.

I "7 di Gusen" il 1° febbraio del 1945, furono avviati alla deportazione nel lager di Mauthausen su uno dei treni partiti da via Pacinotti a Bolzano.
Moriranno, poi, nel sottocampo di Gusen.
Erano stati arrestati, picchiati e torturati in quanto componenti del CLN diretto da Manlio Longon.

OFFERTA INVERNALE
TASSO ANNUO AL 3%

per le somme che lasci depositate per **24 mesi**

Proposta valida fino al 28 febbraio 2023 per le somme depositate sul servizio Box.

Richiedila subito nelle nostre filiali o tramite la consulenza a distanza Sparkasse Meet.

840 052 052 | info@sparkasse.it

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le condizioni contrattuali ed economiche consultare i fogli informativi disponibili presso le filiali della Cassa di Risparmio di Bolzano e sul sito internet www.sparkasse.it

SPARKASSE
CASSA DI RISPARMIO

CAAF CGIL

SERVIZI PER TE, LA TUA FAMIGLIA, LA TUA CASA

SUCCESSIONI

COLF E BADANTI

IMPOSTE MUNICIPALI SULLA CASA

BONUS RISTRUTTURAZIONE

AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO

RED

DICHIARAZIONI DI RESPONSABILITÀ

CONSULENZA ASSISTENZA

· MOD. 730
· MOD. REDDITI PF

WhatsApp 0471.1800335

CGIL CAAF AGB nordest

Hai bisogno dell'ISEE per rinnovare o richiedere l'ASSEGNO UNICO FIGLI?

Mettiti com♡do, ci pensiamo noi!

Per l'erogazione dell' **Assegno Unico Universale** destinato a TUTTE le famiglie con figli, la domanda può essere presentata da uno dei due genitori esercenti la responsabilità genitoriale a prescindere dalla convivenza con il figlio.
L' Assegno decorre dal mese successivo a quello di presentazione ed è determinato sulla base dell'ISEE al momento della richiesta.
Da Marzo 2023 il rinnovo sarà automatico, a patto che negli archivi dell'Inps, al 28 febbraio 2023, risulti presente una domanda accolta e in corso di validità.
Questa evoluzione della procedura, tuttavia, non esime i beneficiari dal presentare, ogni anno, l'attestato ISEE, per confermare o aggiornare l'entità dell'importo dell'assegno unico.
In assenza di Isee, infatti, l'assegno verrà erogato con l'importo minimo.
Prenota presso le nostre sedi l'appuntamento per il tuo ISEE 2023, da rinnovare anche per le altre prestazioni sociali che lo richiedono.
Puoi contattarci al NUMERO UNICO 0471.180035, anche via WhatsApp, oppure prenotare direttamente su www.caaf.it/bolzano o tramite l'App Digita CGIL scaricabile sul tuo smartphone.

www.caaf.it/bolzano - scarica l'App DigitaCGIL
seguici su @CAAFCGILBolzano

SPORTELLO SOCIALE

Ingiusti i tagli del governo agli aumenti delle pensioni

LO SPORTELLO SOCIALE

a cura di
Luisa Gnecchi
Valentina Pellicini

Nel nostro impegno come Sportello Sociale ci accorgiamo che alcune misure utili - statali, regionali, provinciali o comunali - non sono conosciute e poiché si possono ottenere solo se si fa esplicita domanda, con questa rubrica cercheremo di pubblicizzarle.

Abbiamo sentito e letto tutti le promesse in campagna elettorale : Lega, Fratelli di Italia e Forza Italia hanno promesso di tutto sulle pensioni, dalla pensione minima a 1000 euro, alla pensioni con 41 anni di contributi per tutti ecc..ecc...e invece appena al Governo con la Legge di bilancio non hanno neanche prorogato quello che già c'era e hanno solo peggiorato anche quello già previsto dal Governo Draghi peraltro dando un messaggio fortemente negativo a chi ha pensioni sopra i 1600 euro netti penalizzando quindi chi ha lavorato una vita versando i contributi e pagando le tasse, quindi proprio chi ha garantito la sanità pubblica e i servizi, perché la pensione è il riassunto di tutta la vita lavorativa quindi chi ha una buona pensione andrebbe ringraziato e premiato rispetto a chi ha lavorato in nero e/o evaso le tasse.

1.Taglio alla perequazione delle pensioni 2023-2024_3,5 miliardi nel 2023 _nel triennio 17 miliardi rispetto a quello che aveva previsto il Governo Draghi

- il taglio parte da 2.100 euro (1600 netti), taglio molto penalizzante di 100 euro al mese per chi ha un reddito di *pensione netto di poco superiore a 2000 euro* (si tratta di pensioni con 40 anni di contribuzione, come un operaio specializzato:

- 100% fino a 4 volte il (TM) di euro 525,38 nel 2022 (2.101,52 euro lordi)
- 85% fino a 5 volte il TM (2.626,90 euro lordi)
- 53% fino a 6 volte il TM (3.152,28 euro lordi)
- 47% fino a 8 volte il TM (4.2023,04 euro lordi)
- 37% fino a 10 volte il TM (5.253,8 euro lordi)
- 32% oltre 10 volte il TM (oltre 5.235,8 euro lordi)

L'aumento delle pensioni minime ha un'incidenza molto inferiore rispetto al taglio (costo intervento complessivo 480 milioni)

"Quota 103"
quota fissa 62 di età +41 contributi, solo per il 2023, varrà solo per poche migliaia di persone.
Ancora una volta dopo "quota100", "quota102", adesso un'altra quota, solo per un anno e solo per alcuni. Coloro che hanno 41anni di contributi nel 2023, hanno già perfezionato 38 anni di contribuzione entro il 2021, quindi di fatto tutti coloro che sono nati entro il 31.12.1959 hanno già perfezionato il requisito di quota100.
Apre una finestra solo per coloro che sono nati nel 1960 e 1961, solo 11.340 potrebbero accedere e di queste **solo 2 mila donne**.
Inoltre aver previsto il tetto massimo di pagamento della pensione fino 5 volte il trattamento minimo (circa 2800 euro lorde, poco più di 2.000 euro nette) **NON SONO RICCHI**, ma contribuenti da sempre (40 anni di lavoro). Questa invenzione nuova di riconoscere un diritto a pensione fino ad un importo massimo più il taglio alla perequazione per le pensioni "alte" fa passare il messaggio che sono ricchi coloro che hanno una pensione da 1.600 euro netti.

Opzione donna INACCETTABILE, azzeramento della misura, una finta proroga. Innalzamento del requisito di età (60anni) e modifica della platea di riferimento per coloro che perfezioneranno al 31 dicembre 2022: 35 anni di contributi e 60 di età, ma non è più per tutte ma solo per chi assiste familiari disabili, invalide al 74%, licenziate o con tavolo di crisi aperto in azienda. Per la CGIL saranno solo 870 persone che utilizzeranno questa misura.
Si tratta di una pensione calcolata interamente nel contributivo.

Ape sociale
prevista la proroga solo per il 2023. Saranno poco più di 13.000 persone che riusciranno ad accedere alla misura (vedi monitoraggio e conferenza dei servizi 2022-manca l'ultima di dicembre.
Nessun allargamento della platea.
Nessuna previsione di applicazione della rivalutazione.

auser
Bimestrale dell'Associazione Auser - Vssh - O.N.L.U.S.

Direttore responsabile:
Orfeo Donatini
Redazione:
Rosa Bonelli - Elio Fonti - Luisa Gnecchi
Irene Pampagnin – Lorenzo Vidale
Paolo Valentinotti – Guido Margheri
Grafica e impaginazione:
Irene Pampagnin – Vittorio De Polo
Internet: Lorenzo Vidale
Redazione: 39100 Bolzano – Bozen
Piazza Don Bosco Platz 1A
Tel.: 0471/200588 - Fax: 0471/500600
email: presidio@auserbz.org
sito internet: www.auserbz.org
Stampa: Athesia Druck - 39100 Bolzano
Tiratura: 10.500 copie
Iban: IT87J0604511603000001719700

auser è...

- il trasporto solidale a persone anziane e/o con difficoltà motorie
- il sostegno ai malati nelle strutture di degenza e in ospedale
- la compagnia dei pomeriggi presso il nostro circolo
- il servizio di consegna di spesa, farmaci ecc. a domicilio
- la compagnia a domicilio o per la passeggiata
- una voce amica al telefono
- lo sportello sociale
- la passeggiata culturale in città o rigenerante in montagna
- un aiuto per l'uso di telefonini e computer
- la festa danzante
- l'incontro culturale aperto alla cittadinanza
- la collaborazione con le scuole e col volontariato giovanile

ed è tanto altro ancora... vieni a trovarci!

DIVENTA

auser-vssh

Alto Adige – Südtirol

Centro Auser Bolzano ODV / Vssh Zentrum Bozen EO

Piazza Don Bosco 1a – 39100 Bolzano

Tel. 0471/200588 – presidio@auserbz.org

www.auserbz.org

GESUNDHEIT

Wirtschaftskrise, Krieg, Kälte und Gesundheit der Menschen

Fortsetzung von Seite 1

GESUNDHEITSRISIKO KÄLTE

Unser Organismus kommt mit Temperaturschwankungen grundsätzlich nicht gut zurecht: Wenn wir von starker Hitze zu übermäßiger Kälte wechseln oder umgekehrt, versagt der natürliche Thermoregulationsmechanismus und der Körper hat Mühe, sich anzupassen. Kälte ist für den Körper eine besonders große Herausforderung. Selbst dort, wo die Temperaturen nicht besonders niedrig sind, kann Kälte in vielerlei Hinsicht gesundheitsschädlich sein. Kaltes Wetter kann bestehende Erkrankungen mit etwa Atembeschwerden verschlimmern und unter anderem das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfälle vergrößern. Gerade Herzpatienten sollten deshalb bei Temperaturen unter dem Gefrierpunkt vorsichtig sein und Anstrengungen in der Kälte vermeiden. Neben dem Risiko für Herz-Kreislauf-Probleme ist schon lange bekannt, dass durch Kälte sich auch die Infektanfälligkeit erhöht.

Eine Erkältung kommt immer durch Erkältungserreger – sprich Viren – zustande, die sich in der trockenen kalten Luft besonders gut ausbreiten. Außerdem ist die Immunabwehr schwächer, wenn es zu kalt ist.

Zu den am stärksten gefährdeten Personen gehören neben Obdachlosen Kleinkinder, Babys, ältere Menschen und Menschen mit chronischen Krankheiten sowie mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen. Diese Kategorien brauchen deshalb höhere Temperaturen in ihren Wohnräumen.

KÄLTE IN DEN WOHNUNGEN

Im Zuge der derzeitigen Energiekrise will man vielerorts die Raumtemperaturen in öffentlichen Gebäuden und auf Arbeitsplätzen per Verordnung deutlich senken. Mit der Verteuerung der Lebenshaltungskosten sind auch viele private Haushalte gezwungen, ihre Wohnungen seltener oder gar nicht zu heizen, damit Heizkosten gespart werden. Studien belegen allerdings klar: Zu kalt ist gesundheitsschädlich. Temperaturabsenkungen sind auch deshalb enge Grenzen gesetzt.

Es geht nicht nur um Komforteinschränkungen – im Winter hat man es ja gerne kuschelig – sondern auch um Auswirkungen auf die Gesundheit. Es braucht keine Minusgrade, wie man meinen könnte, um ernsthafte Reaktionen im Körper hervorzurufen. Werden aus Energiespargründen Häuser weniger beheizt, stellt das für viele eine Gefahr dar. Auch in Südtirol erkranken jedes Jahr viele Menschen, weil ihre Wohnungen nicht ausreichend geheizt sind. Um unsere Gesundheit zu erhalten und Probleme mit dem Lungen-, Herz-Kreislauf- und Nervensystem zu vermeiden, ist es daher notwendig, ein angemessenes Temperatur- und Feuchtigkeitsniveau in der Wohnung aufrechtzuerhalten.

ES IST OFT ZU WARM

Das Wärmeempfinden ist natürlich sehr individuell. Idealerweise sollte die Raumtemperatur zwischen 18 und 22 Grad liegen. Eine Raumtemperatur von unter 19 Grad wird von vielen als zu kühl empfunden, das belastet die Gesundheit. Hingegen lassen 24 - 25 Grad Celsius die Luftfeuchtigkeit stark sinken und die ausgetrockneten Schleimhäute machen anfälliger für Krankheitserreger. Wenn die Heizungsanlage es zulässt, ist es ratsam, in jedem Raum unterschiedliche Temperaturen zu halten. Im Wohnzimmer, dem am meisten bewohnten Raum des Hauses, sollte es wenigstens 19 Grad haben. In den Schlafzimmern hingegen kann die Temperatur auch niedriger sein, eine zu hohe Temperatur könnte auch die Schlafqualität beeinträchtigen. Wichtig ist auch, die Luftfeuchtigkeit immer im Auge zu behalten. Die vom Körper empfundene Temperatur wird von der Luftfeuchtigkeit beeinflusst. Die empfohlene Luftfeuchtigkeit im Haus liegt zwischen 40 und 50 Prozent; die Luftfeuchtigkeit sollte nie höher als 80 Prozent und auch nicht niedriger als 20 Prozent sein.

BESSERE WOHNSTANDARTS FÜR ALLE

Die WHO forderte unlängst die von der winterlichen Kälte betroffenen Länder auf, Maßnahmen zu ergreifen, um die von Kälte gefährdeten Menschen zu schützen. Auch in Südtirol muss mehr getan werden, um besonders älteren Menschen, die aufgrund von Armut und besonderen Gesundheitszuständen gebrechlich sind, zu helfen, ein angemessen beheiztes Haus zu haben, damit sie ein gutes Leben in der eigenen Wohnung haben können. Es gibt bei uns zu viele Menschen, die in unangemessenen Wohnungen leben.

DIE UKRAINISCHE TRAGÖDIE

Noch viel schrecklicher und geradezu dramatisch sind unter solchen Überlegungen die Nachrichten aus der Ukraine, wenn gerade die Infrastrukturen, die der Bevölkerung das Leben ermöglichen, systematisch bombardiert werden. So werden immer mehr Menschen jeden Alters gezwungen, in der Kälte zu leben. Jüngere Menschen können sich vielleicht noch wehren und sich schützen, aber wir wissen sehr gut, dass ältere Menschen den Schäden, die die große Winterkälte dieser Monate anrichtet, voll ausgesetzt sind. Und wir schauen ziemlich gleichgültig zu und wissen nicht, wie wir unsere Ohnmacht überwinden könnten. Wie kann diese menschenverachtende Entwicklung gestoppt werden? Wie können wir für einen gerechten Frieden eintreten? Wie können wir dem verzweifelten Zustand vieler Bürger aufgrund der Aggression gegen ein freies Land gleichgültig gegenüberstehen?

**Christian Wenter*
Primar der Abteilung Geriatrie - Krankenhaus Meran

RUBRICA

Le ricette della nonna

a cura di Romolo Magosso

Ricette veloci

Oggi vi darò un ricettario veloce, che non fa parte di tradizioni antiche ma che purtroppo riguarda la vita moderna, due o tre ricettine, molto gustose, da fare in mezza ora, massimo un'ora.

La base: una padella antiaderente, aglio, cipolla, confezione pomodoro da 130/150 grammi (datterini o passata di pomodori al naturale), acciughe, tonno, prezzemolo, basilico, peperoncino, dosi per 2 o 3 persone, più gente aumentare in proporzione le dosi.

Tre sughi "pomodoro": mettere in padella 2 spicchi di aglio, peperoncino qb, olio extra V.O., mettere il pomodoro, ½ bicchiere di vino e far andare a fuoco lento una mezz'ora, finché il sugo è bello rappreso, una spruzzata di prezzemolo o basilico, et voilà, il sughetto è pronto, parmigiano a piacere.
Stesso procedimento ma assieme agli spicchietti di aglio aggiungere un 80-100 grammi di filetti di "acciughe" sgocciolati dal loro olio, usare sempre olio extra v.o., ½ bicchiere di vino, una mezz'ora ed il sughetto è pronto. Niente parmigiano.

Base: olio extra V.O., una mezza cipolla tagliata fine fine, far rosolare la cipolla, aggiungere 100 grammi di "tonno" sgocciolato, peperoncino, pomodoro e sempre ½ bicchiere di vino, una spruzzata di prezzemolo alla fine, e dopo un 30-40 minuti abbiamo un sughetto appetitoso, niente parmigiano.

Ricette con la pasta frolla

Altra preparazione veloce, prendere della pasta frolla, già pronta al supermercato, e a parte preparare delle verdure, potrebbero essere delle zucchine trifolate, dei cuori di carciofo sminuzzati e stufati, delle melanzane sminuzzate e trifolate, radicchio passato in padella, considerando il gusto personale, guarnire la pasta frolla a piacere o tipo pizza o tipo strudel, cuocere il tutto in forno a 200 gradi per

20minuti, a secondo delle verdure insaporire con del parmigiano,

prima di infornare.

Buon appetito.

STRAORDINARIAMENTE QUOTIDIANI

Ogni giorno scegliamo di impegnarci al servizio delle persone più fragili, a cominciare dagli anziani.
Ogni giorno siamo al loro fianco nell'affrontare i problemi quotidiani, quelle piccole cose che nel mondo di ognuno sono fondamentali. Ogni giorno, anche nei momenti più critici come quello che stiamo vivendo, lavoriamo concretamente alla costruzione di una società più solidale e partecipata, da cui nessuno sia escluso.
Questa è la nostra quotidiana straordinarietà.

auser
La cittadinanza non ha età

www.auser.it

MERAVIGLIOSA TERZA ETÀ

Educazione alla salute e al benessere degli anziani

*di Elio Fonti**

La missione ideale del Club Ipazia, circolo culturale dell'Auser, costituito il 26 aprile 2021, è quella di contribuire a realizzare una città nella quale gli anziani si rimettono in gioco sia per apprendere nuove conoscenze, sia per trasmettere agli altri, a cominciare dai giovani, i saperi e le esperienze di una vita, sia per affermare che le città devono essere più a misura degli anziani, a cominciare da quelli soli e a rischio di emarginazione. La promozione della cultura è una dimensione fondamentale per poter perseguire gli obiettivi di fondo per cui Auser esiste, ma assume un valore generale per la qualità della vita delle persone, la salvaguardia della coesione sociale e il rafforzamento dei legami di solidarietà sociale e intergenerazionale.
Questa proposta si inserisce in quella che oggi viene definita la "società della conoscenza", una società in cui apprendere è la condizione fondamentale per vivere al suo interno e stare al passo con i cambiamenti della nostra epoca (ad esempio le innovazioni tecnologiche). Emerge allora la necessità di far fronte a situazioni sempre nuove, di essere in grado di rispondere alla domanda, in continua trasformazione, della società, di tenersi sempre aggiornati sulle nuove esigenze, di sentirsi un incluso e non un escluso. "La città che apprende" è fatta di teatri, musei, biblioteche, occasioni culturali e formative il cui accesso soprattutto ai cittadini anziani, va agevolato ed allargato. Perché l'anziano nella città in cui vive, piccola o grande che sia, deve avere la possibilità di rimanere un cittadino attivo, consapevole e critico; valorizzato come risorsa importante per costruire la città della solidarietà. Una città che apprende è una città solidale.
Il circolo culturale Auser "Club Ipazia" propone un ciclo di conferenze gratuite dedicate alla educazione alla salute e al benessere degli anziani. Nel primo incontro, che ha avuto luogo venerdì 27 gennaio, la Dott.ssa Michela Beni e la Dott.ssa Giorgia Corpina hanno affrontato l'argomento dell'artrosi di ginocchio e anca, della degenerazione vertebrale e dell'osteoporosi.
La Dott.ssa Michela Beni è laureata in Fisioterapia presso la Scuola Provinciale Superiore di Sanità Claudiana a Bolzano. Ha proseguito la formazione postuniversitaria conseguendo il Master in Riabilitazione e Rieducazione funzionale nello Sport, il Master Universitario in Management per le funzioni di Coordinamento nell'area delle professioni sanitarie e il Master Universitario in Terapia Manuale ed Esercizio terapeutico in Fisioterapia Muscoloscheletrica.
La Dott.ssa Giorgia Corpina è laureata in Fisioterapia presso la Scuola Provinciale Superiore di Sanità Claudiana a Bolzano. Frequenta il master universitario di primo livello in Fisioterapia Sportiva presso l'Università di Pisa.

Giorgia Corpina e Michela Beni

Nell'incontro di venerdì 27 gennaio la Dott.ssa Beni e la Dott.ssa Corpina hanno trattato, sotto forma di dialogo con i partecipanti, tre temi riguardanti le principali condizioni degenerative che insorgono con l'avanzare dell'età. Ciascuna condizione è stata esposta in chiave fisioterapica, riportandone qualche dato epidemiologico di interesse generale, ma soprattutto spiegandone le principali caratteristiche cliniche per poi fornire esempi e strategie utili ai partecipanti sulla gestione autonoma e l'auto-trattamento. Le fisioterapiste hanno soddisfatto le curiosità dei presenti e hanno risposto alle domande del pubblico, fornendo consigli utili a migliorare la qualità della vita.
Una volta al mese, la Dott.ssa Beni offrirà consulenze gratuite, riservate ai soli soci Auser, presso la sede della nostra associazione a Bolzano, in Piazza Don Bosco 1A.

**Presidente Club Ipazia*

CIRCOLO CULTURALE AUSER "CLUB IPAZIA" PROGRAMMA 2023	
MERAVIGLIOSA TERZA ETÀ EDUCAZIONE ALLA SALUTE E AL BENESSERE DEGLI ANZIANI	
Fisioterapia	Artrosi di ginocchio e anca, degenerazione vertebrale, osteoporosi.
Gastroenterologia	Alimentazione, principali disturbi intestinali e medicina rigenerativa.
Geriatria	Invecchiamento attivo, patologie più diffuse negli anziani.
Oculistica	Cataratta, maculopatia, glaucoma, ecc.
Otorinolaringoiatria	Malattie più comuni dell'orecchio: ipoacusia, acufene, disturbi dell'equilibrio, labirintite.
Dermatologia	Problemi della pelle negli anziani: cause, cura e prevenzione. Pelle secca, rughe, macchie dell'età, lentiggini senili, piaghe da decubito, xerosi, prurito.
Cure palliative	Le persone, la malattia e i limiti dell'esistenza. Dignità e serenità di fronte all'avvicinarsi della fine e alla paura dell'ignoto.
Il testamento biologico	Autodeterminazione e dignità della persona.
Amministrazione di sostegno	La procedura di nomina, le modalità di scelta, le competenze, gli obblighi ed il compenso.

Io vado... ma non da solo

Attività escursionistica con l'AUSER 2022

Sono due anni che partecipo alle gite del giovedì che AUSER organizza con i suoi appassionati accompagnatori.

Sotto la voce "Io vado" c'è una chat in WhatsApp dove ogni settimana compare una locandina con la presentazione della gita. La descrizione è dettagliata così che ognuno può scegliere quella più adatta in base al dislivello, alla lunghezza e alle ore di percorrenza.

L'attrezzatura è semplice (bastoncini) e adeguata alla stagione (ramponcini). Precisi anche gli orari dei mezzi pubblici che vengono utilizzati negli spostamenti (Abo+).

"Io vado, ma non da solo" così suona l'invito dell'Auser. Infatti tanti sono i partecipanti alle gite, talvolta anche più di trenta. Sono tutte persone entusiaste, amanti della montagna che camminano insieme in un clima di allegria e collaborazione. Sono tutti un po' avanti con gli anni, ma questo conta poco perché camminando nella natura si rinforza lo spirito e il corpo.

Come non ricordare le gite con i bei colori autunnali, oppure le traversate invernali sotto il Latemar e sotto il Sassolungo!

Non solo gite, ma anche Trekking indimenticabili.

Trekking al parco della Majella in Abruzzo per visitare i luoghi degli asceti.(v. Eremo di S. Bartolomeo) e la solitudine dei pastori (Mte Morrone). Straordinaria è stata la guida William che con grande competenza e amore per la sua terra ci ha seguito in tutto il percorso.

Trekking sull'Isola di Krk in maggio. Sotto la guida di Fabrizio abbiamo percorso monti pietrosi e solitari, ma di grande fascino. E poi un tuffo in mare completava le giornate.

E infine il Trekking sul Cansiglio alla fine di ottobre per godere del "Foliage". Abbiamo percorso boschi di faggi, calpestato tappeti di foglie che quando cadevano dagli alberi sembravano foglietti dorati.

Davvero un grazie di cuore agli accompagnatori come pure a tutti gli amici incontrati e conosciuti nelle escursioni.

Lucia

30 GIORNI DI PROVA GRATUITA

DISCRETI. PERSONALIZZATI. UNICI.

Ogni apparecchio è unico, personalizzato per le Sue esigenze.
I nuovi apparecchi acustici sono quasi invisibili e garantiscono un elevato comfort uditivo e un suono eccezionale.

Bolzano
Via Roma 18M
lun.-ven. ore 8.30-12.30
ore 14.30-18.30

Bressanone
Via Fienili 15A
lun.-ven. ore 8.30-12.30
ore 14.00-18.00

Brunico
Via Duca Sigismondo 6C
lun.-ven. ore 8.30-12.30
ore 14.00-18.00

Merano
Corso Libertà 99
lun.-ven. ore 8.30-12.30
ore 14.00-18.00

Egna
Ottica Julius
Largo Municipio 36
ogni mercoedì
ore 8.30-12.30

Prato Stelvio
Farmacia Prato
Via Croce 2A
ogni 1° mar. del mese
ore 8.30 - 12.30

Silandro
Ex-Ambulatorio dott. Tappeiner
Via Karl Schönherr 19
ogni gio. ore 8.30-12.30
ore 14.00-18.00

T 800 835 825
zelger.it

ZELGER
Esperti dell'udito

CIRCOLO AUSER "LA RUOTA"

Dal coro alle letture, dal disegno ai giochi i pomeriggi insieme fra impegno e relax

Dal **lunedì al venerdì** presso la nostra sede in Piazza Don Bosco n. 1/a, le volontarie intrattengono i nostri anziani organizzando attività ricreative e stimolanti. Arrivano sempre allegri, felici di incontrare i loro amici ogni pomeriggio!

Iniziamo alle 14.30 per salutarci poi verso le 17.00, dopo aver fatto una buona merenda.

Il lunedì abbiamo il nostro **Coro Auser** condotto dalla volontaria Rosalia Canova coadiuvata dalla musicista Nancy Travaglini e l'accompagnamento alla chitarra di Renato Bucciarelli. Per il Carnevale stanno organizzando alcune manifestazioni in tema per allietare gli utenti delle Case di Riposo cittadine.

Il martedì, Elisabeth de Wohlgemuth, attraverso racconti o filmati, riaccende il sapore dei ricordi del passato che ai nonni piace arricchire con il loro vissuto impreziosito da particolari divertenti o emozionanti.
Il mercoledì, Nadia Sanzovo e Tiziana Capuzzo li coinvolgono nel mondo dei giochi da tavolo che

stimolano e tengono allenate le loro abilità cognitive.
Il giovedì il pomeriggio è dedicato al disegno. Carla Zaccone e Maria Teresa Valentinelli, li accompagnano e supportano affinché ognuno di loro possa esprimersi al meglio attraverso matite e colori. Con le loro opere decoriamo la nostra sede e di questo sono sempre molto orgogliosi.
Tombola!!!! Per le giocatrici più incallite abbiamo riservato il **venerdì** pomeriggio.
La nostra Rosa Cognetto è abilissima nel dirimere

ogni rivalità e conflitto e le accoglie sempre con grande cordialità.
Le nostre sono attività semplici ma strutturate, adatte a persone anziane. La cosa più bella è il clima simpatico e sereno che si respira quando siamo assieme e i sentimenti di amicizia che sono nati nel corso degli anni tra di loro e di affetto nei nostri confronti.

APPUNTAMENTI IN PISTA

Ballo, ballo, ballo da capogiro... ma è meglio prenotarsi in tempo

Grande successo per la festa dei volontari e per gli ultimi appuntamenti Auser dedicati ai pomeriggi danzanti in Sala Europa di via del Ronco a Bolzano.
Responsabile dell'organizzazione è il nostro volontario Giampaolo Lamberti.

Un successo che vi aspettavate Giampaolo?
"Devo dire che speravamo che gli sforzi di tutto il gruppo che si dedica ad organizzare questi appuntamenti potessero portare ad una buona adesione da parte dei nostri soci e di quelli di Anteas ed Ada, che alla stregua di quelli di Auser possono partecipare alla festa. E soprattutto che alla fine, dopo l'ultimo giro di ballo, tutti fossero davvero soddisfatti. Purtroppo non abbiamo potuto accogliere tutti".

Addirittura. E perchè mai?
"I nostri ballerini devono rendersi conto che è ormai necessario prenotarsi per tempo anche perchè ci sono aspetti organizzativi davvero complessi. E allora li invitiamo davvero tutti in futuro a premotarsi con il proprio nome e cognome aggiungendo, se del caso, anche il gruppo al quale appartengono in modo poi da facilitare il compito
dei volontari che hanno il compito di accompagnarli al tavolo loro assegnato".

Anche perchè offrite una merenda fresca che deve essere prevista per tutti, evitando però sprechi.
"E' proprio così. Non si tratta di introdurre fastidiosi passaggi burocratici, ma di consentirci di mettere in campo i servizi e l'accoglienza migliori per tutti in modo che davvero quei pomeriggi siano momenti di festa e di spensieratezza. Gli appuntamenti vengono sempre annunciati per tempo anche dal giornale Alto Adige e quindi basta una telefonata all'Auser allo 0471 200588 per rendere tutto più facile e assicurare sempre il meglio".

Il calendario degli appuntamenti è decisamente ricco, ma avete anche qualche sopresa in serbo?
"Non posso ancora anticipare nulla, ma decisamente sì. Pensiamo ad una serata speciale, davvero speciale. Anche se i problemi organizzativi non sono marginali, ci stiamo tutti impegnando – e colgo l'occasione per ringraziare di cuore tutti i miei volontari/collaboratori – per arrivare ad un risultato prestigioso".

(s.t.)

Feste da ballo - Tanzfest

Domenica	5 febbraio	Ada
Domenica	12 febbraio	Anteas
Domenica	19 febbraio	Auser
Domenica	5 marzo	Auser
Domenica	19 marzo	Anteas
Domenica	26 marzo	Ada
Domenica	2 aprile	Auser

Per i soci - Für die Mitglieder AUSER/VSSH – ADA/VRS – ANTEA/AGAS

DOVE E QUANDO – WO UND WANN
ore 14.30 - 19.00 – sala polifunzionale "Europa"
Via del Ronco 11- Bolzano
von 14.30 bis 19.00 Uhr - im Mehrzwecksaal "Europa",
Neubruchweg 11 - Bozen

CON PRENOTAZIONE – MIT RESERVIERUNG
Le prenotazioni alle feste Auser/Vssh devono essere fatte nella settimana che precede la festa da ballo, telefonicamente o di persona, presso l'Auser/Vssh in Piazza Don Bosco 1° - Tel. 0471/200588 – presidio@auserbz.org

SOGGIORNI 2023

RIMINI (mare & terme)
Hotel Tulipe Nazionale
dal 21 maggio al 4 giugno

PESARO
Hotel Caravelle
dal 4 al 18 giugno

RICCIONE
Hotel Strand
dal 10 al 23 giugno

MARINA DI ASCEA
Eleamare
dal 25 giugno al 9 luglio

RIMINI
Hotel Tamanco
dal 21 agosto al 4 settembre

ABANO TERME (PD)
Hotel Venezia
dal 19 al 26 novembre

Centro Auser Insieme APS / Vssh Zentrum Zusammen VFG

Bolzano: Piazza Don Bosco 1A - Tel. 0471/508614
Merano: Via Ugo Foscolo, 8 – Tel. 0473/200132
Prenotazioni: lun. – ven. / 9.00 – 11.30

TOUR E GITE 2023

TOUR

LA TRANSIBERIANA D'ITALIA ED I BORGHI PIÙ BELLI D'ABRUZZO

5gg dal 14 al 18 mag. 2023

TOUR

NAPOLI CITTÀ PARTENOPEA

6gg dal 12 al 17 set. 2023

GITA

IL VITTORIALE DEGLI ITALIANI GARDONE RIVIERA E SALÒ

20 aprile 2023

GITA

ALLA SCOPERTA DEI BORGHI DI ASOLO E POSSAGNO

6 maggio 2023

GITA

ALLA SCOPERTA DI BERGAMO

28 settembre 2023

alperia
Insieme tutto
è possibile
Siamo sempre al tuo fianco con la nostra energia pulita e sicura per costruire insieme un mondo sostenibile per le nuove generazioni. Sono i nostri clienti che scelgono l'energia verde di Alperia a rendere possibile tutto ciò.
siamo
l'energia
dell'alto adige