



auser

Notizie e... Nachrichten und...

Giugno
Juni
2024

Nr. 3

Associazione per l'invecchiamento attivo - Verein für aktives Altern

Fare del bene rende felici!



di Maurizio Surian*

Se andiamo a cercare nel vocabolario Treccani, la definizione della parola volontariato, tra esse troviamo "...prestazione volontaria e gratuita della propria opera, e dei mezzi di cui si dispone, a favore di categorie di persone che hanno gravi necessità e assoluto e urgente bisogno di aiuto e di assistenza, esplicita per far fronte a emergenze occasionali oppure come servizio continuo (come attività individuale o di gruppi e associazioni)...".

Possiamo anche dire che il volontariato è spontaneo, cioè viene svolto per libera scelta, è disinteressato, non si fonda su considerazioni di tipo utilitaristico o

segue a pag. 2

Südtirol wird immer älter



von Christian Wenter*

Die Anzahl der Älteren in der Bevölkerung hat deutlich zugenommen. Das hat Folgen für die medizinische Versorgung und Pflege.

Bis 2040 ist ein relevanter zusätzlicher Bedarf an medizinischer Dienstleistung, Pflege und Betreuung zu erwarten. Dem gegenüber steht das Ausscheiden der geburtenstarken Jahrgänge der Boomer-Generation aus dem Berufsleben. Daraus ergibt sich ein Pulverfass für die Versorgung der Patienten.

Die Zahl der Auszubildenden allein wird in absehbarer Zeit immer weniger ausreichen, die Berufsabgänge und den bereits jetzt bestehenden

Fortsetzung auf Seite 14

Robi e Patrizia si raccontano

Robi: "Nel momento più difficile della mia vita una signora dall'animo gentile mi ha portato all'Auser regalandomi letteralmente la possibilità di rinascere. Occuparsi dei problemi degli altri permette di dare meno importanza ai propri e di riprendere fiato, regala nuovi amici e dà un nuovo significato alla vita. Sentirsi utile è una sensazione davvero appagante. La prima persona che ho accompagnato è stata l'indimenticabile signor Francesco, affetto da una grave forma del morbo di Alzheimer.

Il suo pensiero era confuso e aveva perso i suoi riferimenti, in ogni caso mi voleva bene, si fidava ciecamente di me e mi ha insegnato molte più cose di quante ne abbia viste o anche solo immaginate in una vita intera passata tra i libri.

segue a pag. 9

 **auser-vssh**
Alto Adige - Südtirol

**Dona
il tuo tempo**

**Diventa
volontario
Auser**

BOLZANO: Piazza Don Bosco, 1/A
MERANO: Via Ugo Foscolo, 8

presidio@auserbz.org



ALL'INTERNO

4 e 5

**di Elisabeth, Annamaria,
Tiziana e Rosalia**

Il Circolo "La Ruota" e il Coro Auser

8

a cura della redazione

Il trasporto solidale

12

**di Tiziana, Antonella,
Annamaria e Giuliana**

Case di riposo e reparto di geriatria

13

von Antonia und Verena

Freiwilligenarbeit in Meran

16 e 17

di Lele, Michele, Lilli e Luisa

Il Club Ipazia

18 e 19

di Ruggero e Luciano

Passeggiate, soggiorni e tour



FILO D'ARGENTO

dal lunedì al venerdì
von montag bis freitag
8:30 - 12:00

0471 - 930126 | 0471 200588

Bimestrale dell'Associazione AUSERVSSH O.N.L.U.S. (Decreto Prov. Aut. di Bolzano nr. 15/1.1. del 1.6.1996)
Registrazione Tribunale Bolzano n. 20/2001 del 24.10.2001 Iscrizione ROC: n. 24787
Spedizione: **Poste Italiane Spa** in A.P. - D.L. 353/2003 (conv. in Legge 27/02/2004 n.46) art.1, comma 1, NE/BZ
Diffusione: quotidiano **Alto Adige** Stampa: Athesia Druck Via del Vigneto, 7 39100 Bolzano
Redazione: 0471 200588 fax 0471 500600 presidio@auserbz.org



EDITORIALE

“Il mondo ha bisogno di volontari che si impegnino per il bene comune”

segue dalla prima

economico, è altruistico, cioè è svolto a beneficio degli altri e costituisce quindi una forma di solidarietà sociale.

Definizioni nelle quali Auser si riconosce pienamente.

Su questa base abbiamo pensato di dedicare gran parte di questa rivista alle volontarie e ai volontari che operano quotidianamente nella nostra associazione, al servizio di coloro che hanno bisogno.

Troverete piccole storie, piccoli racconti del vivere quotidiano di chi frequenta le nostre sedi.

Storie di chi dona tempo in ospedale, in casa di riposo, o presso le abitazioni di coloro che sono soli o hanno necessità di compagnia, di qualcuno che faccia la spesa o che vada a prendere le medicine per loro. Storie di chi, ogni giorno, accompagna con le nostre auto tante persone dal medico, ai centri diurni, in ospedale, a far la spesa o per altre necessità.

Di coloro che ogni pomeriggio, presso la nostra sede di Piazza Don Bosco a Bolzano, dedicano il loro tempo agli anziani che frequentano il circolo La Ruota con le prove di canto del coro Auser, con giochi di società, con il disegno, con il teatro fatto stando seduti. In queste storie troverete il vero spirito del volontariato di Auser.

Ma vi troverete anche racconti di coloro che hanno fatto del camminare, del ballare, dei viaggi un piacevole momento per stare insieme condividendolo con altre persone.

Scoprirete che Auser è anche cultura con conferenze su temi come salute e benessere, incontri letterari, tavole rotonde su argomenti di attualità, storie e ricordi di un rione, cambiato totalmente negli ultimi quarant'anni, che risponde al nome di Sciangai, le ex semirurali.

Mi auguro, cara lettrice e caro lettore, giovane e meno giovane, che da queste storie nasca la voglia di dedicare un po' del vostro tempo alla nostra associazione ed a coloro che a noi si rivolgono per trovare una parola di conforto.

Donate poche ore della vostra settimana ad Auser, in cambio possiamo donarti un'esperienza che ti porterà ad avere un aumento dell'autostima, più fiducia nel prossimo, maggiori interazioni sociali e meno solitudine, una vita piena di senso e tempo speso meglio.

Lo ha spiegato bene Papa Francesco incontrando, più volte, il mondo del volontariato esortando ad avvicinarsi ad esso usando queste parole: «...*Il volontariato è la fatica di uscire per aiutare altri. Non c'è un volontariato da scrivania e non c'è un volontariato da televisione. Il volontariato è sempre in uscita, il cuore aperto, la mano tesa, le gambe pronte per andare... Uscire per incontrare. Noi stiamo vivendo una civiltà dello scontro. È più facile dire "io sono contro questo, contro quello, contro quell'altro", che dire "io sono con". Ci costa più fatica questo.*

Non solo per la gente, ma con la gente. Lavorare con la gente... Continuate su questa strada del volontariato, è una delle ricchezze della vostra cultura italiana...».

Vieni a percorrere con noi la strada del volontariato.

Auser ti aspetta!

**Maurizio Surian presidente
Centro Auser Bolzano odv*



Bimestrale del Centro Auser Bolzano ODV-ETS

Iscritto al RUNTS con numero di repertorio 103922 del 28/02/2023

Iscritto al registro provinciale delle ODV

con decreto Prov. Aut. di Bolzano n. 15/1.1 dell'1.6.1994

Registrazione Tribunale di Bolzano n. 20/2001 del 24.10.2001

Iscrizione ROC: n. 24787

Direttore responsabile: Orfeo Donatini

Redazione: Elio Fonti - Luisa Gneccchi - Irene Pampagnin

Lorenzo Vidale - Guido Margheri - Maurizio Surian

Grafica e impaginazione: Vittorio De Polo

Internet: Lorenzo Vidale

Redazione: 39100 Bolzano - Bozen | Piazza Don Bosco Platz 1A

Tel.: 0471/200588 - Fax: 0471/500600

email: presidio@auserbz.org - **sito internet:** www.auserbz.org

Stampa: Athesia Druck - via del Vigneto, 7 - 39100 Bolzano

Diffusione: quotidiano ALTO ADIGE - **Tiratura:** 10.500 copie

Iban: IT87J0604511603000001719700

Spedizione: Poste Italiane SpA in A.P. - D.L. 353/2003

(conv. in Legge 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, NE/BZ

CON NOI, PER UN FUTURO DI SOLIDARIETÀ.



La cittadinanza non ha età

www.auser.it



AUSER È ORA PIÙ ACCOGLIENTE

Armati di rulli e pennelli le volontarie e i volontari hanno rinnovato la sede



In ottobre 2023 Auser si è fatta più graziosa! A Bolzano un gruppetto composto da 11 volontari/e si è prodigato al rinnovo della sede di Bolzano. Armati fino ai denti di rulli e pennelli i volontari hanno dato colore alla nostra sede rendendola più accogliente per tutti. La tinta ci è stata generosamente donata dal colorificio Bergamini di via T. Ebner 15 a Bolzano. Nelle stesse giornate sono state installate le insegne esterne per rendere la sede più visibile dalla strada. Un sentito ringraziamento a Antonia, Danilo, Giampaolo, Linda, Luciano, Maria, Mariagrazia, Michele, Renato, Rosa, Rossana, Silvano e Tiziana.

RINGRAZIAMENTO

Auser ringrazia l'azienda Würth per aver contribuito all'acquisto della nostra nuova autovettura con una generosa offerta di liberalità.



RINGRAZIAMENTO

Le associazioni Auser, Ada e Anteas ringraziano la ditta "Habitat Spa" per l'utilizzo gratuito del parcheggio Plaza di via del Ronco in occasione delle nostre feste danzanti.



È TEMPO DI ESSERE.

TESSERAMENTO 2024





IL MARTEDÌ AL CIRCOLO "LA RUOTA"

Indovinelli, cultura generale racconti e aneddoti di vita



di Elisabeth e Annamaria

Il nostro circolo ricreativo "La Ruota", è uno spazio pomeridiano che trova ospitalità nei locali dell'associazione stessa, dal lunedì al venerdì, dalle 14.30 alle 17.00. In queste giornate i nostri associati possono trovarsi per trascorrere ore spensierate in compagnia, chiacchierare, bere un caffè o partecipare alle attività proposte per tenere la mente attiva con giochi di società, il canto o il disegno, con il prezioso aiuto delle nostre numerose volontarie. Tra queste ci siamo noi Elisabeth ed Annamaria, le

volontarie in servizio nella giornata del martedì.

In questo pomeriggio ci sono giochi vari, indovinelli, domande su cultura generale ad allietare "le nonne". Ma l'attività più gradita resta la stessa: il racconto di vita. Ricordi di gioventù, esperienze, sacrifici e aneddoti narrati con nostalgia e commozione. Alla fine del pomeriggio vedere le signore tornare a casa allegre e sorridenti ci riempie il cuore di gioia.

È così che noi volontarie offriamo una piccola parte del nostro tempo libero ed è una cosa che ci fa sentire utili e gratificate.



IL MERCOLEDÌ AL CIRCOLO "LA RUOTA"

Letture di fiabe e romanzi e un divertente percorso teatrale

di Tiziana

Il mercoledì ci sono io, Tiziana, volontaria Auser dal 2008, sempre accompagnata dal mio fidato amico a quattro zampe Argo. La mia giornata vede, al momento, la partecipazione di un piccolo gruppo di circa sette allegre persone anziane che ogni settimana partecipa alle attività di questa giornata. Il mercoledì è dedicato alla lettura, al teatro e ai giochi. Una volta al mese, Marina Michielotto dell'Associazione Scrittori/scrivtrici di Bolzano viene a leggere dei testi di narrativa ad alta voce quali racconti, fiabe, brani di romanzi, garantendo espressività,

coin-volgimento e interazione con i presenti. Dal mese di aprile abbiamo iniziato un breve percorso teatrale con Sandra Passarello, attrice / cantante / regista, a mercoledì alterni fino ai primi di giugno. Sandra ci fa fare molte cose divertenti tra cui varie espressioni con il viso, ci fa ripetere delle frasi usando diverse tonalità ed emozioni e ci legge delle poesie. Nelle date in cui non sono previsti né il teatro né la lettura ad alta voce, io e le ospiti ci dedichiamo ai giochi da tavolo. Abbiamo un simpatico gioco, portato dalla nostra Giusy, che si chiama Sieben-fresser e coinvolge tutte con animata competizione. Ma anche la tombola,

"Il gioco dell'oca" e qualche minuto di ginnastica da seduti fanno passare rapidamente il tempo ed è già ora di tornare a casa.

Ci salutiamo con un abbraccio, dandoci l'arrivederci alla settimana seguente. E io torno a casa con Argo, soddisfatta e più "ricca".

Circolo "La Ruota"
12 volontarie

**Alessandra, Anna,
Annamaria, Antonella, Carla,
Elisabeth, Margareth,
Maria Teresa, Rosa, Rosalia,
Tiziana, Verena**



CORO AUSER

Il canto è un'esplosione di gioia di aggregazione e di amicizia



di Rosalia Canova*

Ad una parete del nostro Circolo è appesa una foto di 30 anni fa. Rappresenta il primo Coro Auser voluto dai volontari Toni e Agnese Giordani.

Gli anni sono passati, ma il coro è rimasto in vita ed è attivo più che mai. I coristi sono soci che frequentano il Circolo il lunedì pomeriggio per passare qualche ora in buona compagnia. Oggi questo coro è diretto da Nancy Travaglini, un'insegnante brava e paziente che trasmette energia e fiducia alle persone anziane, aumentando la loro autostima con lo scopo di portarle a raggiungere sempre nuovi obiettivi facendole sentire protagoniste.

Questo spiega il successo del nostro Coro soprattutto nelle Case di Riposo della città.

Nei mesi scorsi abbiamo preparato un nuovo repertorio dal titolo: "Giro d'Italia".

Abbiamo scelto canzoni nei vari dialetti italiani includendo anche due testi in lingua tedesca che i nostri coristi con diligenza e caparbia hanno imparato a dimostrazione che anche una mente matura può avere un futuro. Dal mese di aprile ad oggi, ci siamo recati nelle Case di Riposo di tutta la città per un totale di 10 concerti.

È stato un tour de force impegnativo, ma non è mai mancato l'impegno, l'entusiasmo e la gioia di esserci da parte di tutti.

Per noi volontarie è una enorme gratificazione constatare che i nostri coristi non mancano mai alle prove, come nelle esibizioni, e ci rende felici vederli arrivare entusiasti ed eleganti con la camicia bianca

e orgogliosi di portare la coccarda rossa che li contraddistingue.

Questa esperienza di far parte di un Coro ha dato a molte persone un'opportunità che non si aspettavano più ed insegna che anche ad una certa età la vita può regalare attimi di felicità, perché il canto è un'esplosione di gioia, di aggregazione, di amicizia. Ce lo confermano gli ospiti delle Case di Riposo che cantano qualche ritornello insieme a noi.

*Coordinatrice del Coro Auser

RINGRAZIAMENTO

Un sentito ringraziamento è dovuto alle ditte **Stuffer** e **Loacker** per donarci le deliziose merende che ogni pomeriggio gli ospiti del circolo degustano in compagnia.



SIAMO GENTILEZZA

Essere disposti al dialogo, rispettosi, sorridenti: la gentilezza è una virtù rivoluzionaria che facilita la connessione tra le persone, aumenta il benessere di chi dà e di chi riceve, e può ricucire il tessuto sociale. Sostenere Auser aumenta la dose quotidiana di gentilezza, soprattutto per chi è solo e fragile.

**SOSTIENI IL NOSTRO IMPEGNO
A FAVORE DELLE PERSONE
ANZIANE: SCEGLI DI DESTINARE
IL 5 PER MILLE AD AUSER
C.F. 97321610582**



Inquadra il QR code,
scopri cosa abbiamo
realizzato nel 2023



La cittadinanza non ha età

www.auser.it





alperia

La natura è la nostra
fonte di ispirazione

***l'energia
ripensata***

TRASPORTO SOLIDALE

Un servizio gratuito per persone con problemi di deambulazione



Tra i tanti servizi che Auser offre, il più richiesto è sicuramente il servizio di trasporto per le persone con problemi di deambulazione che non sono in grado di prendere i mezzi pubblici.

La procedura per accedere al servizio è semplice: è necessario telefonare, o recarsi personalmente, presso il nostro ufficio e prenotare l'appuntamento. Questo però non assicura sempre l'erogazione del servizio (posto già occupato, indisponibilità del mezzo, fascia oraria non disponibile, assenza di autisti disponibili, ecc.). Al momento della prenotazione l'operatrice comunicherà l'accettazione o il rifiuto del servizio. Per questo motivo chiediamo sempre di prenotare il trasporto con largo anticipo, appena si viene a conoscenza dell'appuntamento, per avere maggiori possibilità di trovare il posto libero.

Al momento della prenotazione è bene avvertire l'operatrice al telefono dell'eventuale necessità di un accompagnatore Auser per la visita, se ci fosse un'altra persona e/o se si utilizza la sedia a rotelle o il deambulatore.

L'autista, durante il suo servizio, potrebbe effettuare il trasporto di più persone, non essendo un taxi personale. Il trasporto può essere effettuato con un eventuale margine di ritardo o anticipo condizionato dal traffico o da ritardi di servizio, chiediamo quindi di farsi trovare pronti almeno 10 minuti

prima dell'orario stabilito, aspettando comunque sempre la telefonata dell'autista prima di scendere in strada. Chiediamo inoltre di avvertirci per tempo nel caso in cui si debba disdire un trasporto, al numero 0471/930126. Al mattino risponde un'operatrice volontaria, al pomeriggio è sufficiente lasciare un messaggio alla segreteria telefonica che verrà poi ascoltata il mattino seguente

AUTISTI 28 VOLONTARI

Augusto, Beppe, Enrico, Enzo, Ezio, Fausto, Francesco, Franco, Giampaolo, Gianni, Giorgio, Giuseppe, Livio, Luciano M., Luciano U., Luigi, Luigino, Mario, Nicolò, Paolo, Paolo, Piero, Renato, Rolli, Silvano, Stefano, Vanni, Walter

CENTRALINO 4 VOLONTARIE

Carla, Linda, Mara, Mariagrazia



COMPAGNIA A DOMICILIO

La storia di Robi volontario per vocazione

segue dalla prima

Non riesco più a concepire una vita senza questo sostegno reciproco, ogni assistito è un mondo a sé in cui il volontario si immerge completamente diventando un riferimento per lui e per la sua famiglia.

Dall'esterno siamo visti come eroi ma la trovo una percezione sbagliata, siamo noi i primi a guadagnarci. A questo riguardo chiarisco che il volontariato prevede l'assoluta gratuità dei servizi e per quanto in questo mondo sia insolito fare qualcosa senza un ritorno economico credo che questa sia la quintessenza della libertà: per me non è un lavoro ma una passione che viene ripagata dalla soddisfazione di poter aiutare concretamente persone in difficoltà. Con gli assistiti e le loro famiglie ci siamo sempre "adottati" a vicenda scambiandoci sentimenti, aiuto e amore. Vi pare poco? Esattamente 40 anni dopo aver concluso il liceo ho ritrovato Patrizia, una compagna di classe al momento in una situazione complicata. Non la rivedevo dai tempi della scuola ma

in un lampo questi quattro decenni sono spariti; adesso ci troviamo regolarmente di persona e siamo in contatto tutti i giorni anche con l'aiuto delle videochiamate. Parliamo di cose serie e di cose facete, ridiamo e piangiamo insieme come due vecchi amici portando avanti anche una serie di commissioni come la richiesta dello spid o del contrassegno per il parcheggio per disabili, le domande per la concessione delle attrezzature per aumentare l'autonomia, la gestione dei rapporti con la banca, la ricerca di badanti e quant'altro. Non è solo questo però. Per me è fondamentale regalarle momenti di pura spensieratezza con cose semplici come mangiare una pizza insieme, andare al bar per un cappuccino o in giardineria a fare incetta di fiori dato che li ama molto e, contrariamente a me, ha pure il pollice verde.

Adoro Patrizia, la sua famiglia, i suoi amici e addirittura i suoi vicini di casa; la stima, l'affetto e la dolcezza che hanno per me mi rendono la persona più felice del mondo.

Grazie di cuore".

RESILIENZA ED EMPATIA

La storia di Patrizia in lotta con la sclerosi multipla

Patrizia: "Sono stata un'insegnante entusiasta della sua professione fino a quando mi sono ammalata di una forma severa di sclerosi multipla.

La malattia ha cambiato profondamente la mia vita riducendo la mia autonomia. L'ho accettata con relativa serenità e non mi sono mai sentita nemmeno troppo triste potendo contare su un ambiente familiare sempre presente e disponibile, soprattutto nella persona di mio marito. Mi pesava invece non poter uscire e trascorrere del tempo all'aria aperta. Purtroppo in seguito

si è ammalato gravemente anche lui e mi sono rivolta all'associazione Auser per trovare qualcuno che lo accompagnasse a farsi vaccinare contro il Covid.

Dall'associazione mi aspettavo un aiuto esclusivamente pratico ma con mia grande sorpresa ho visto che un volontario può essere anche un amico.

Quello che è stato inviato dall'Auser era un mio vecchio compagno di scuola che tra l'altro aveva anche conosciuto mio marito diversi anni prima per questioni di lavoro. Sia lui che io ci siamo sentiti protetti e ci

siamo resi conto di poter contare su un alleato.

Nelle nostre condizioni è molto importante sentirsi accompagnati a tutto tondo, poterci fidare di una persona che ci vuole bene e che vediamo impegnarsi con tutte le sue forze per regalarci preziosi momenti di serenità e di benessere. Sfortunatamente il Covid si è portato via anche il mio uomo; ora vivo da sola ma ho una brava badante che mi aiuta e Robi che cerca di non farmi mai perdere il buon umore e la speranza anche nei momenti più difficili. Grazie di cuore".

La manutenzione degli ausili

Tra i vari servizi offerti da Auser ce n'è uno silenzioso, conosciuto solo dai pochi che lo richiedono per necessità, la manutenzione degli ausili, per il quale solo un volontario ha "l'esclusiva": Franco Saggion, in forza all'Auser dal 2008. Tecnico e

manutentore di ausili per disabili in pensione continua ad occuparsi della riparazione e della manutenzione degli ausili dei nostri associati. Gli ausili per disabili, a uso temporaneo o permanente, hanno lo scopo di contribuire all'autonomia della

persona disabile. Gli "utenti" del nostro volontario sono le sedie a rotelle, i deambulatori, ecc. A chiamata Franco interviene per sistemare ruote, freni e quel che serve perché i nostri anziani possano muoversi in totale sicurezza e comodità. È un servizio poco conosciuto ma molto utile a chi si serve dell'aiuto di un sostegno per svolgere in autonomia la propria quotidianità.

**CONSULENZA
ASSISTENZA**

- MOD. 730
- MOD. REDDITI PF



**DURP
PRESTAZIONI
SOCIALI**



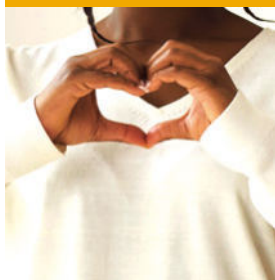
**CONTABILITÀ
PARTITE IVA**

**LAVORO
DOMESTICO**

- COLF E BADANTI
- BABY SITTER



**ISEE
ASSEGNO UNICO
PRESTAZIONI
SOCIALI**



CGIL
CAAF
AGB
nordest

IMMOBILI

- IMI/IMU
- BONUS EDILIZI

SUCCESSIONI

RED

**DICHIARAZIONI DI
RESPONSABILITÀ**



**PREVIDENZA
COMPLEMENTARE**

- CONSULENZA
GRATUITA
- ISCRIZIONE
LABORFONDS

**ALLA TUA DICHIARAZIONE DEI
REDDITI E AI TUOI SERVIZI FISCALI
PENSIAMO NOI!**

NUMERO UNICO PER TUTTO L'ALTO ADIGE 0471 1800335
anche via WhatsApp - **www.caaf.it/bolzano**

IL TUO CAAF ANCHE A PORTATA DI CLICK: scarica l'app **DigitaCGIL o
collegati al portale **digitacgil.it** per interagire con noi da ovunque ti trovi!**



LO SPORTELLLO SOCIALE

a cura di
Luisa Gnechi

Nel nostro impegno come Sportello Sociale ci accorgiamo che alcune misure utili - statali, regionali, provinciali o comunali - non sono conosciute e poiché si possono ottenere solo se si fa esplicita domanda, con questa rubrica cercheremo di pubblicizzarle

Allo sportello sociale in questo periodo si rivolgono pensionati e pensionate per capire se l'importo della loro pensione ai superstiti sia corretta o meno.

Contano anche i redditi personali per determinare la misura della pensione, non è sempre il 60% intero di quello che percepiva il/la coniuge in vita. In luglio è prevista la quattordicesima in base a determinati requisiti.

Ci sembra quindi importante pubblicare queste due tabelle per far capire le condizioni di queste due diverse situazioni.

Le due tabelle sono state elaborate dallo Spi/Lgr e ci sono state gentilmente concesse.

Inoltre è utile sapere che la "Delega al governo in materia di disabilità", Legge 22 dicembre 2021, n. 227 del Ministro Orlando prevede la revisione e il riordino delle disposizioni in materia di disabilità, introduce una riforma strategica per la piena applicazione della Convenzione Onu sui diritti delle persone con disabilità, allineandosi a quanto previsto dall'Agenda Europea 2021-2030. La legge delega ha previsto l'adozione di decreti legislativi attuativi. Finalmente l'attuale Governo li sta emanando e sono il dlgs. 5 febbraio 2024, n. 20 che ha istituito l'Autorità Garante nazionale dei diritti delle persone con disabilità e il successivo dlgs n. 62: "Definizione della condizione di disabilità, della valutazione di base, di accomodamento ragionevole, della valutazione multidimensionale per l'elaborazione e attuazione del progetto di

RUBRICA

Pensione ai superstiti e quattordicesima mensilità

vita individuale personalizzato e partecipato". Sono ovviamente molto importanti ed è giusto che si conoscano per poterli utilizza-

re e far valere i propri diritti. Nel prossimo numero presenteremo una scheda con i contenuti dei due decreti legislativi.

RIDUZIONE DELL'IMPORTO DELLA PENSIONE AI SUPERSTITI IN PRESENZA DI ALTRI REDDITI NEL 2024 KÜRZUNG DER HINTERBLIEBENENRENTE WENN 2024 ANDERE EINKÜNFTE AUFSCHEINEN

Ammontare dei redditi diversi da pensione ai superstiti Höhe der Einkünfte die nicht aus einer Hinterbliebenenrente stammen			Percentuale di riduzione della pensione Reduzierungsprozentsatz der Rente
fino a / bis zu € 23.345,79		(TMP x 39)	nessuna - keiner
da/von € 23.345,80	a/bis € 31.127,72	(TMP x 52)	25 %
da/von € 31.127,73	a/bis € 38.909,65	(TMP x 65)	40 %
da/von € 38.909,66	in poi/aufwärts		50 %

Se il coniuge superstite ha altri redditi, l'importo della pensione ai superstiti può subire riduzioni (tabella F)

Le riduzioni non si applicano ai beneficiari nei casi di presenza nel nucleo familiare di figli minori ed inabili.

Die Hinterbliebenenrente kann gekürzt werden, wenn der Empfänger noch andere Einkommen hat (Tab. F)

Die Renten Kürzung wird nicht angewendet, wenn in der Familie des Rentenempfängers Minderjährige oder Personen mit einer Behinderung leben.

ASSEGNO DI CURA 2024 / PFLEGE GELD 2024

livello assistenziale Pflegestufe	ore di fabbisogno assistenziale mensile für die Pflege erforderliche Stunden pro Monat	assegno di cura mensile monatliche Pflegegeld
1	più di 60 - 120	€ 571,50
2	più di 120 - 180	€ 900,00
3	più di 180 - 240	€ 1.350,00
4	più di 240	€ 1.800,00

L'assegno di cura viene erogato indipendentemente dal reddito e dal patrimonio della persona non autosufficiente

Das Pflegegeld wird der pflegebedürftigen Person unabhängig von Einkommen und Vermögen ausbezahlt.

LA SOMMA AGGIUNTIVA NEL 2024 / ZUSATZBETRAG 2024 (quattordicesima mensilità di pensione / 14. Rentenauszahlung)

ANNI DI CONTRIBUZIONE / BEITRAGSJAHRE		Somma aggiuntiva	Limite di reddito personale entro il quale la somma spetta intera Persönliche Einkommensgrenze, wer darüber liegt (MRx1,5) bekommt nicht den gesamten Betrag	Limite di reddito personale oltre il quale l'importo non spetta Persönliche Einkommensgrenze wer darüber liegt, kommt in die nächste Stufe
Lavoratori Dipendenti Arbeitnehmer	Lavoratori autonomi Selbstständige	Zusätzlicher Betrag		
da von 1 a bis 15 anni	da von 1 a bis 18 anni	€ 436,80	€ 11.672,90	€ 12.109,70
>15 a bis 25 anni	>18 a bis 28 anni	€ 546,00	€ 11.672,90	€ 12.218,90
>25 anni	>28 anni	€ 655,20	€ 11.672,90	€ 12.328,10

ANNI DI CONTRIBUZIONE / BEITRAGSJAHRE		Somma aggiuntiva	Limite di reddito personale entro il quale la somma spetta intera Persönliche Einkommensgrenze, wer darüber liegt (MRx2) bekommt nicht den gesamten Betrag	Limite di reddito personale oltre il quale l'importo non spetta Persönliche Einkommensgrenze wer darüber liegt, kommt in die nächste Stufe
Lavoratori dipendenti Arbeitnehmer	Lavoratori autonomi Selbstständige	Zusätzlicher Betrag		
da von 1 a bis 15 anni	da von 1 a bis 18 anni	€ 336,00	€ 15.563,86	€ 15.899,86
>15 a bis 25 anni	>18 a bis 28 anni	€ 420,00	€ 15.563,86	€ 15.983,86
>25 anni	>28 anni	€ 504,00	€ 15.563,86	€ 16.067,86

È una prestazione corrisposta una volta l'anno, dal 64esimo anno di età, in aggiunta alla rata di pensione di luglio. Non costituisce reddito né ai fini fiscali né ai fini previdenziali e assistenziali. Il reddito influente è soltanto quello personale. Fino al 2016 il limite di reddito era fissato a 1,5 volte il trattamento minimo.

Dal 2017 a seguito dell'Accordo con il Governo, sottoscritto a settembre 2016 il limite è stato elevato fino a 2 volte il trattamento minimo.

Es handelt sich um eine einmalige jährliche Auszahlung ab dem 64. Lebensjahr zusätzlich zur Juli-Rente. Sie zählt nicht zum steuerpflichtigen Einkommen und wirkt sich auch nicht auf andere soziale Leistungen aus. Bis 2016 wurde die Einkommensgrenze beim 1,5-fachen der Mindestrente festgelegt.

Seit 2017 wurde die Grenze nach der im September 2016 unterzeichneten Vereinbarung mit der Regierung auf das Doppelte der Mindestbehandlung angehoben.



Le volontarie nelle case di riposo

Io sono **Tiziana**, una volontaria dell'Auser in servizio presso il **centro diurno di Villa Europa**. Questa esperienza è cominciata nel 2016, dopo la perdita del mio caro marito. È stata proprio questa opportunità ad aiutarmi a superare il grave lutto. Gli anziani del centro diurno sono la gioia delle mie giornate. È uno scambio di affetto che rende loro più felici e me più realizzata. Insieme facciamo dei lavoretti manuali, giochiamo con giochi di società e, a volte, li coinvolgiamo in feste danzanti. Mi piace molto anche quando per i loro compleanni organizziamo delle festuciole con la torta. Io sono **Antonella**, volontaria della **casa di riposo Don Bosco** e mi occupo di animazione. Ho tanti ospiti in sala ma cerco di dedicare un sorriso e una

parola a tutti. Mi viene detto che sono "una forza della natura" perché mi scatenano nel ballo, mi dicono anche che ho un sorriso contagioso e che mi vogliono bene. Queste cose mi riempiono il cuore.

CASE DI RIPOSO 13 VOLONTARI/E

**Angelo, Antonella, Antonio,
Corradina, Josef, Lele, Maria,
Mariagrazia, Mariateresa, Rossana,
Sabrina, Stefania, Tiziana**

Le volontarie nel reparto di Geriatria

Sono **Annamaria** e presto servizio volontario presso il reparto di geriatria dell'ospedale di Bolzano. Ero molto perplessa quando mi hanno proposto di svolgere questo tipo di volontariato. Pensavo che un reparto così fragile e complesso avrebbe reso anche me fragile e insicura. Ma ho accettato volentieri e nel corso di questi due anni mi sono resa conto di quanto sia difficile per questi pazienti fragili affrontare la malattia e la solitudine in un ambiente che non è la loro casa e senza i loro congiunti. Ecco, io sono lì con loro a dare conforto, una parola, un sorriso, a tenere loro la mano per cercare di creare un ambiente più sereno e accogliente. E sono proprio loro che mi hanno arricchita umanamente

dando un senso al mio tempo libero. Sarò sempre riconoscente ad Auser che mi ha dato questa opportunità.

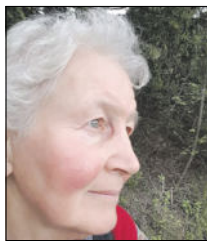
Sono **Giuliana**, anche io volontaria del reparto di geriatria. In questo reparto ho trovato tanta sofferenza

ma ho visto che basta molto poco per vedere gli ospiti più sereni: una carezza, un sorriso, parlare un po' con loro. Tutto questo mi dà tanta gioia.

OSPEDALE: 5 VOLONTARIE

**Rossana, Gabriella,
Annamaria, Mariagrazia,
Giuliana con Mariateresa Nitti,
direttrice reggente
e Mirian Piva, coordinatrice**





FREIWILLIGENARBEIT IN MERAN

Lidia und Antonia

Eine bis heute andauernde Beziehung

von Antonia Mutz

Als ich als Koordinatorin in Meran arbeitete, erhielt ich einen Anruf. Man bat mich, einen Freiwilligen zu Frau Lidia zu schicken, die schlecht sah und Hilfe beim Einkauf brauchte. Ich besuchte Lidia und so begann eine bis heute andauernde Beziehung. So lernte ich Lidia als selbstbewusste und gebildete Frau kennen, die ihren kranken Mann fürsorglich pflegte und sich bemühte, ihren Geist wachzuhalten. Jede Woche kaufte ich die "Settimana Enigmistica", und sie lösten gemeinsam die anspruchsvollen Rätsel.

Die Einkaufsliste war detailliert: die Zucchini mussten hell, der Fenchel frisch sein. Lidia war anspruchsvoll und sehr sparsam.

Mit der Zeit verschlechterte sich der Zustand von Lidias Mann, und er musste ins Blindenzentrum

übersiedeln. Lidia erzählte von ihrer Jugend in Rovereto, ihrer Kindheit bei der Großmutter in Terragnolo und ihrer Modelkarriere.

Nach dem Tod ihres Mannes wurde Lidia älter und vergesslicher. Ich besuche sie einmal pro Woche und bringe ihr frische Blumen. Manchmal ist Lidia traurig, weil ihre Eltern sie nicht besuchen.

Ihre lebhaftige Fantasie mischt sich mit Erinnerungen. Noch vor zwei Jahren begleitete ich Lidia in den Park, aber jetzt kann sie sich kaum noch dazu bewegen, hinauszugehen.

Oft fühle ich mich auf dem Flur unsicher, dann schiebe ich sie im Rollstuhl einige Runden, damit sie bekannte Gesichter sehen und mit den Heimbewohnern sprechen kann.

Selten konnte sie auch bitterböse sein und mich grundlos beschuldigen, doch beim nächsten Besuch war alles vergessen.



BESUCH DER ALTEN DAME

Auch Jugendliche könnten sich einbringen

von Verena Weger

Nach 9 Jahren mit Frau Herta wurde mir Frau Teresa B. vorgestellt. Sie ist eine selbständige Dame, mit vielen Interessen. Zum Kaffeetrinken sind wir immer bereit und es gibt jedesmal Interessantes zu erzählen, wie zum Beispiel Geschichten aus früheren Zeiten. Spaziergänge mit Teresa's neuem Ferrari (=Rollator), für Einkäufe, zur Post, zur Bank und Mehreres werden erledigt.

Es gibt viele Möglichkeiten, um Menschen nahe zu sein, zu helfen, oder etwas mit ihnen einfach mal zu unternehmen. Mir macht es Freude, ein bißchen meiner Zeit an Menschen, die viel allein sind zu geben. Ich hoffe, dass in Zukunft mehrere Jugendliche einen Teil ihrer Freizeit mit Älteren verbringen.



È TEMPO
DI ESSERE.

TESSERAMENTO 2024





GESUNDHEIT

Die Zahl der Pflegebedürftigen könnte bald um die Hälfte zunehmen

Fortsetzung von Seite 1

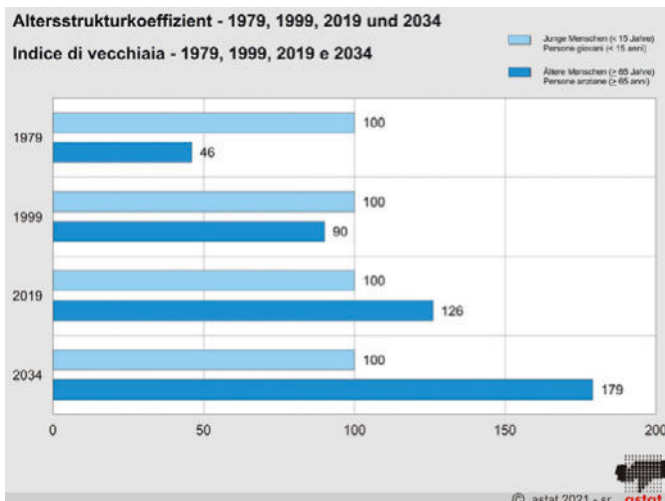
Mehrbedarf an Fachpersonal auszugleichen. Und die öffentlichen Ausgaben unserer Welfare-Systeme können immer weniger mit dem gesteigerten Bedarf mithalten. Wir stoßen zunehmend an die Grenzen der Organisier- und Finanzierbarkeit.

Pflegnotstand

Das Problem der unzureichenden Fachkräfte in Medizin und Pflege wird zunehmen und auch die heutigen 40- bis 50-Jährigen treffen. Gesetzgeber und Behörden müssen viel größere Anstrengungen unternehmen, um entgegenzuwirken. Zweifelsohne müssen in den Gesundheitsberufen höhere Löhne vorgesehen werden, aber auch bessere Arbeitsbedingungen und Möglichkeiten, um das eigene Privatleben mit der Arbeit zu vereinbaren. Eine wohl unausweichliche politische Antwort wird das vermehrte Anwerben von Fachkräften aus dem Ausland sein. Daran gibt es aber auch Kritik – etwa von Berufsorganisationen, zudem zu viele bürokratische Hürden, die Südtirol für Auslandsfachkräfte unattraktiv machen.

Gesetz zum aktiven Altern – eine vergebene Chance

Aber wer denkt ernsthaft darüber nach, Strategien zu entwickeln, um die Zukunft unserer lokalen Behandlungs-, Betreuungs- und Versorgungslandschaft in ihrer Gesamtheit und in der Besonderheit der individuellen Realität zu sehen? Wo beginnt man, die Notwendigkeit von Veränderungen für die Zukunft zu erkennen? Sowohl das 2022 vom Südtiroler Landtag verabschiedete Gesetz zur "Förderung und Unterstützung des aktiven Alterns" wie auch die Legge 23 marzo 2023, n. 33. „Deleghe al Governo in materia di politiche in favore delle persone anziane“ zielen sicherlich in die richtige Richtung, sind aber höchstens kleine Signale unserer Regierungen, kaum mehr als rhetorische Absichtserklärungen, ohne konkrete



organisatorische Vorgaben und ohne Portefeuille, und müssten dringend „radikale Anpassungen“ erfahren.

Was muss sich ändern?

Natürlich muss mehr unternommen werden, um die Bürger länger gesund und fit zu halten. Natürlich müssen die Krankenhäuser und die wohnortnahe Versorgung gestärkt werden. Gleichzeitig aber gilt es sicherzustellen, dass weiterhin allen Menschen geholfen wird, die medizinische Versorgung, Pflege und Unterstützung benötigen. Dazu müssen unsere Regierungen deutlich mehr in die Gesundheits- und Sozialdienste investieren, ohne unbedingt an Gewinne zu denken. Der öffentliche Gesundheitsdienst wird sich dazu durchringen müssen, viel mehr in die älteren Patienten zu investieren, wenn er weiter den Ansprüchen seiner universalistischen Rolle, wie von der Italienischen Verfassung vorgesehen, gerecht werden soll.

*Christian Wenter
Geriatler und Gerontologe

STRAORDINARIAMENTE QUOTIDIANI

Ogni giorno scegliamo di impegnarci al servizio delle persone più fragili, a cominciare dagli anziani.

Ogni giorno siamo al loro fianco nell'affrontare i problemi quotidiani, quelle piccole cose che nel mondo di ognuno sono fondamentali. Ogni giorno, anche nei momenti più

critici come quello che stiamo vivendo, lavoriamo concretamente alla costruzione di una società più solidale e partecipata, da cui nessuno sia escluso. Questa è la nostra quotidiana straordinarietà.



Godersi spensierate serate sul divano!

L'autunno porta con sé serate rilassanti davanti al televisore. Per permetterLe di gustarle appieno, abbiamo un'ottima soluzione: i nostri innovativi apparecchi acustici! Basta collegarli al Suo televisore.

Bolzano

Via Roma 18M
lun.-ven. ore 8.30-12.30
ore 14.30-18.30

Bressanone

Via Fienili 15A
lun.-ven. ore 8.30-12.30
ore 14.00-18.00

Brunico

Via Duca Sigismondo 6C
lun.-ven. ore 8.30-12.30
ore 14.00-18.00

Merano

Corso Libertà 99
lun.-ven. ore 8.30-12.30
ore 14.00-18.00

Egna

Ottica Julius
Largo Municipio 36
ogni mercoledì
ore 8.30-12.30

Prato Stelvio

Farmacia Prato
Via Croce 2A
ogni 1° mar. del mese
ore 8.30 - 12.30

Silandro

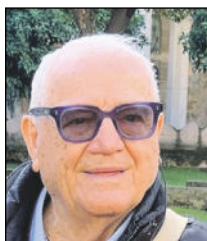
Ex-Ambulatorio dott. Tappeiner
Via Karl Schönherr 19
ogni gio. ore 8.30-12.30
ore 14.00-18.00

 T 800 835 825
zelger.it



ZELGER

Esperti dell'udito



CLUB IPAZIA BOLZANO

Amarcord Sciangai Un momento di incontro

di Lele Antinarella

Sono Lele, a Bolzano dal 1940, originario dell'Abruzzo. Abitavo in una delle casette Semirurali di via Belluno 2, dove ho trascorso infanzia e gioventù, prima all'oratorio di Don Bosco e poi al bar Padovana, in via Milano. Ora collaboro con il Club Ipazia, avendo a disposizione una sala e la possibilità di proiettare i miei documentari sulle Semirurali. L'anno scorso abbiamo creato il gruppo "Amarcord Sciangai". Così mi trovo alla guida di tanti Sciangaioli e tutti insieme abbiamo le Semirurali nel DNA. Sicuramente abbiamo giocato insieme nei nostri vicoli e cortili, a "scianco" e ai giochi di allora.

Le signore di oggi quante volte hanno giocato a "scalon", disegnando dei quadrati per terra? Passavamo tanto tempo nei nostri vicoli ma non ci salutavamo più. Oggi ci siamo ritrovati e siamo sicuri di conoscerci. Ci incontriamo tutti i sabati. Su una planimetria di 1,70 metri delle Semirurali del 1940, creata da me, tutti possano individuare e segnare la casetta dove abitavano. Quando ci si rivede dopo anni una frase si sente spesso: "Allora ti te saressi...". Si assiste a delle scene veramente comiche ma anche commoventi. Non finirei mai di scrivere e quindi è preferibile che voi veniate da me all'Auser,



precisamente al Club Ipazia, Amarcord Sciangai. Tutti i sabati alle ore 10 continueremo il discorso. Il Club non è un bar, ma il caffè o una bibita ci sono sempre. Lele e i suoi collaboratori Sciangaioli vi aspettano!



I GUARDIANI DELLA VOLTA

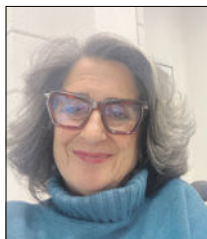
Giochi da tavolo per tutti per socializzare e divertirsi

di Michele Mancosu

Dal 2021 un gruppo di appassionati del gioco ha trovato una nuova casa a Bolzano. I Guardiani della Volta, una articolazione del Club Ipazia, hanno stabilito la loro sede presso il Centro Auser Bolzano, dove ogni settimana si tengono serate ludiche aperte a tutti. I Guardiani della Volta sono molto più di semplici appassionati di giochi. Il loro obiettivo è creare un ambiente inclusivo dove le persone possano conoscersi, divertirsi e rilassarsi attraverso il gioco. Le serate sono aperte a tutti, senza limiti di età. Basta avere la voglia di conoscere nuove persone e giocare insieme. I volontari del gruppo credono fortemente nei benefici del gioco. Oltre a essere un passatempo piacevole, il gioco sviluppa capacità relazionali, stimola l'immaginazione e l'inventiva, e aiuta a ridurre lo stress accumulato durante la giornata. I Guardiani della Volta offrono una varietà di giochi: dai competitivi ai collaborativi, dai giochi da tavolo a quelli di ruolo, fino alle carte collezionabili.



Chiunque sia interessato può trovare ulteriori informazioni sulle loro pagine Facebook e Instagram, oppure inviare una email all'indirizzo guardianidellavolta@gmail.com. Unitevi ai Guardiani della Volta e scoprite il potere del gioco come strumento di socializzazione e divertimento!



CLUB IPAZIA MERANO

Stare bene insieme... per essere protagonisti nella società della conoscenza

di Maria Angela (Lilli) Madera

Insieme a Tiziana Negri collaboro con il Club Ipazia dalla scorsa primavera. Perché?

Perché apprezziamo tutti i collaboratori già presenti, il programma culturale, le iniziative svolte in una atmosfera di supporto reciproco.

Proporre e beneficiare di attività "di qualità", dà una sensazione di benessere, ci rende protagonisti attivi in relazioni di scambio e di arricchimento reciproco.

Per due mesi, da inizio aprile a fine maggio, nell'ambito delle attività culturali proposte dal Circolo, abbiamo coordinato semplici iniziative, tutte lo stesso giorno, **il mercoledì**, e tutte nello stesso orario, **dalle 16.30 alle 18.30**.

Un contenitore fisso per creare ritualità, identità di gruppo, senso di appartenenza, per apprendere e rispondere alle richieste sempre più pressanti della società della conoscenza, a cui apparteniamo

di diritto, per resistere in modo sano a quella che invece sta diventando sempre più, la società della rincorsa.

Stare insieme bene!... abbiamo camminato per Merano, scegliendo percorsi in grado di mantenere attivo il corpo anche con esercizi di mobilità e ginnastica respiratoria, e offrire conoscenza storica e culturale della città (il Sentiero della Poesia, il Duomo di Merano con i suoi affreschi, il quartiere "rurale" dove ancora, forse, le porte di casa si possono lasciare ancora aperte), abbiamo integrato il Salotto letterario del Club, con la conoscenza di autrici cittadine (Sara Notaristefano con il suo romanzo "I nomi di Melba") o di percorsi esistenziali e terapeutici veri e umani (Dafze - Un patto profondo sulla LTTL); ci siamo confrontati sulla figura di Ipazia, filosofa pagana del IV secolo d.C., simbolo trasversale di libertà di pensiero e di tutti coloro che hanno subito e subiscono ingiustizie e violenze.

Per il prossimo autunno lo schema si ripete.



UN DECENNIO DI DEDIZIONE

La mia esperienza con ASIB E dall'autunno scorso un nuovo inizio

di Maria Luisa Bucella*

Dieci anni fa ho assunto la presidenza dell'associazione "ASIB Invecchiare Bene". Da allora, abbiamo organizzato oltre 150 conferenze mediche; un viaggio che ha cambiato la mia vita e, spero, quelle di molti altri. ASIB si è dedicata all'educazione alla salute e alla prevenzione. Con conferenze di genere medico e sugli stili di vita sani ha dato al pubblico informazioni preziose, concedendo ampio spazio al dialogo. Inoltre sono state organizzati due corsi con istruttore per movimenti dolci in piscina e un corso per l'uso del computer. L'esperienza con ASIB è stata arricchente e ho visto come l'informazione può trasformare le vite delle persone, dando loro gli strumenti per prendersi cura della propria salute. Molte persone hanno affrontato sfide con coraggio

e ottimismo, e mi hanno insegnato il vero significato di "invecchiare bene". Mentre rifletto su questo decennio, sono grata per l'opportunità di dare un servizio, come Vicepresidente, al Circolo culturale Auser Club Ipazia che propone gli stessi obiettivi oltre ad altri di interesse culturale letterario. E mentre guardo al futuro, sono piena di speranza per quello che Auser può ancora realizzare. Continueremo a educare, a prevenire e a promuovere un invecchiamento sano, perché tutti meritano di invecchiare bene. Con affetto, cercheremo di curare la socializzazione come antidoto alla solitudine, di proporre di farsi volontari per trovare motivo di sentirsi utili.

*Vicepresidente Club Ipazia



La cittadinanza non ha età

www.auser.it





Io vado . . . ma non da solo



ESCURSIONI E PASSEGGIATE

La scoperta di paesaggi mozzafiato arricchita da momenti culturali

di Ruggero Crivellaro

Carissimi amici e soci Auser, mi presento a voi: sono Ruggero Crivellaro, abito a Bolzano, sono un appassionato modellista ed ho lavorato per molti anni nelle centrali idroelettriche; girando per lavoro ho imparato a conoscere l'Alto Adige nei suoi più remoti angoli.

Dopo aver raggiunto la pensione, grazie all'aiuto di alcuni amici, ho avuto l'opportunità di esplorare meglio la regione e di appassionarmi alla sua storia e cultura. Desiderando condividere queste conoscenze, organizzo e accompagno con piacere gruppi di soci in facili escursioni giornaliere tra le splendide montagne dell'Alto Adige. Questo ruolo mi consente di combinare la mia passione per la natura e l'escursionismo con l'opportunità di offrire esperienze arricchenti a chi, spesso, non ha la possibilità di scoprire autonomamente queste meraviglie. Le nostre escursioni non si limitano solo alle passeggiate. Sono convinto che la scoperta del territorio debba includere anche gli aspetti culturali,



quindi integriamo le nostre giornate con visite a chiese storiche, musei locali e altre particolarità del luogo. Questo mix di attività fisica e culturale non solo arricchisce l'esperienza dei partecipanti, ma contribuisce anche a creare un ambiente stimolante e piacevole. Ogni escursione è pianificata con cura per garantire che i percorsi siano accessibili e sicuri per tutti i partecipanti. La soddisfazione di vedere gli anziani muoversi serenamente, scoprendo nuovi angoli di natura e cultura, è impagabile. Il loro entusiasmo e i feedback positivi che ricevo sono la testimonianza del successo di queste iniziative. Uno degli aspetti più gratificanti del mio lavoro è osservare come queste giornate trascorse insieme aiutino a creare legami più forti all'interno del gruppo. Spesso i partecipanti tornano a casa non solo con nuove conoscenze e ricordi, ma anche con nuove amicizie. In sintesi, queste escursioni sono per me un'opportunità di coniugare l'amore per la natura e la cultura con il piacere di contribuire al benessere e alla felicità degli anziani. La loro gioia e il loro apprezzamento mi spingono a continuare e migliorare sempre di più questa meravigliosa attività.



... la passeggiata



Esperienze indimenticabili per il 2024! Posti ancora disponibili.



Soggiorno Marino a Pesaro
Hotel Caravelle 3*
dall'1 al 15 settembre

Tour di 4 giorni
"Isole Borromee e trenino delle Centovalli"
dal 7 al 10 ottobre



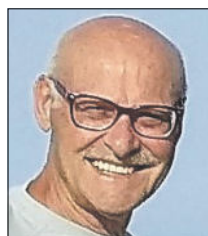
Il Giardino monumentale
di Villa Barbarigo a Valsanzibio
giovedì 3 ottobre

Gita a Modena
e al museo Ferrari
24 ottobre



Prenotate Ora!

Questi viaggi sono stati pensati per offrirvi esperienze memorabili e coinvolgenti. Non perdetevi l'opportunità di esplorare, rilassarvi e divertirvi con noi. Contattateci per ulteriori dettagli e per prenotare. Vi aspettiamo!



SOGGIORNI E TOUR

Dall'Adriatico alla Sicilia Dal Lago Maggiore ad Abano

di Luciano Malfatti

Sono anni che accompagno gruppi di soci Auser a soggiorni marini, termali, tour e gite. Nel mese di giugno comincerà per tutti noi un'intensa stagione estiva con i collaudati soggiorni marini di Bellaria, Riccione e Pesaro a settembre. Come ogni anno poi abbiamo in calendario un soggiorno in una località di prestigio che, a cavallo del mese di giugno e luglio, ci consentirà di apprezzare il mare della Sicilia a Licata in un resort 4 stelle. Seguiranno poi in autunno i Tour (Sicilia occidentale e Lago Maggiore), le gite di un giorno a (Villa Barbarigo e Modena) per chiudere poi la stagione con il tradizionale e sempre gettonatissimo soggiorno termale di Abano.

Lo scopo è comunque sempre lo stesso: offrire ai soci (i "nostri nonnini" ma non solo) occasioni di socializzazione e svago trascorrendo le vacanze in buona compagnia.

Spesso si confonde il ruolo dell'accompagnatore con quello dell'animatore, noi siamo essenzialmente accompagnatori, e come tali abbiamo principalmente il compito di assistere e seguire i nostri soci per le questioni logistico-organizzative, ma, comunque, organizziamo anche attività ludiche (partite a

carte, bocce, tombola, bicicletate, brevi escursioni culturali, giochi in spiaggia, ecc.) lasciando libertà di partecipazione e offrendo in premio piccoli regali ai partecipanti, rendendoli molto felici. Come accompagnatori, offriamo un servizio completo ai soci: supporto costante dal momento della partenza fino al ritorno per la soluzione di piccoli problemi di viaggio e un aiuto concreto in caso di problemi di salute. Siamo sempre disponibili per parlare, ascoltare e, magari, fare qualche balletto insieme.

Vorrei sottolineare un aspetto importante di questi viaggi organizzati da Auser. Oltre ai benefici dei soggiorni marini, termali e dei tour, ho notato altri effetti positivi: uscire dall'isolamento, socializzare con coetanei con problemi simili, cambiare i ritmi e le attività quotidiane rispetto alla vita quotidiana, gustare i manicaretti preparati con cura dallo staff alberghiero, ricevere stimoli ricreativi e conviviali e creare nuove reti di contatti. In poche parole: sentirsi coccolati.

Per me, è un impegno serio e un'esperienza bella, positiva e socializzante. Conoscere durante questi viaggi i soci Auser, che sono sempre ottimi compagni e che diventano poi amici, è davvero gratificante.

Paghi contactless, vivi *impactless*



**Scegli la nuova Sparkasse Card,
la prima carta di debito Sparkasse
in legno da filiera sostenibile**

Richiedila in filiale o tramite l'online banking ON. Per ulteriori informazioni
contatta Sparkasse Meet: Tel 800 378 378, info@sparkasse.it

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. La vendita dei prodotti e dei servizi accessori è soggetta alla valutazione da parte della Banca. Per le condizioni contrattuali ed economiche consultare i fogli informativi disponibili nelle filiali e su sparkasse.it

Maggiori info sulla carta
in legno su sparkasse.it



SPARKASSE
CASSA DI RISPARMIO