

auser

Notizie e... Nachrichten und...

Aprile
April
2025

Nr. 2

Associazione per l'invecchiamento attivo - Verein für aktives Altern

Auser Bolzano, operazione ascolto



di Maurizio Surian*

Con l'uscita di questo numero siamo giunti anche all'appuntamento congressuale di Auser Bolzano, che si collega al percorso congressuale nazionale di Auser. Il congresso è il momento nel quale si fa un bilancio dell'attività svolta e di quella futura. Non mi dilungo su questo, anche perché la gran parte di Voi conosce bene l'associazione e le sue attività. Mi soffermo, invece, su quello che Auser può ancora fare e offrire al popolo della terza età. Non manca la voglia di mettere in campo nuove iniziative e nuove attività per dare continuità ad un lavoro che è iniziato 30 anni fa. Perciò ben vengano consigli e iniziative dai nostri volontari e dai nostri associati. Ma penso che Auser Odv debba assumere anche un maggiore ruolo di confronto con le altre associazioni e con la politica locale.

segue a pag. 2

Auser Roma, sia congresso di svolta



di Orfeo Donatini*

Fra poche settimane (a fine maggio/primi di giugno) è in programma a conclusione di tutte le assemblee territoriali anche il Congresso di Auser Rete nazionale ets. L'appuntamento, a compimento del primo mandato quadriennale da parte del presidente Domenico Pantaleo, costituisce inevitabilmente una sorta di bivio cui l'associazione è chiamata.

segue a pag. 2

Warum manche Ärzte nie in den Ruhestand gehen



von Christian Wenter*

Man beobachtet immer wieder, dass Ärzte nach der Pensionierung weiterhin arbeiten, während andere bereits im Ruhestand sind.

Was hält manche Ärzte im Beruf, während andere aufgeben?

Der letzte Arbeitstag wird von vielen Leuten herbeigesehnt. Endlich in Rente und dann nur noch die Freizeit genießen. Für nicht wenige Südtiroler Ärzte scheint das nicht in Frage zu kommen.

Ein Weiterarbeiten nach der Pensionierung scheint gerade für Ärzte eine Option, wenn auch eventuell bei reduziertem Arbeitspensum, mit weniger Stress

Fortsetzung auf Seite 20



segue dalla pagina 3 alla pagina 19



Bimestrale dell'Associazione AUSERVSSH O.N.L.U.S. (Decreto Prov. Aut. di Bolzano nr. 15/1.1. del 1.6.1996)
Registrazione Tribunale Bolzano n. 20/2001 del 24.10.2001 Iscrizione ROC: n. 24787
Spedizione: Poste Italiane Spa in A.P. - D.L. 353/2003 (conv. in Legge 27/02/2004 n.46) art.1, comma 1, NE/BZ
Diffusione: quotidiano Alto Adige Stampa: Athesia Druck Via del Vigneto, 7 39100 Bolzano
Redazione: 0471 200588 fax 0471 500600 presidio@auserbz.org

L'EDITORIALE

Auser Bolzano cresce via all'operazione ascolto

segue dalla prima

Nei prossimi dieci anni la spesa per l'assistenza agli anziani subirà un aumento vertiginoso, così uno studio dell'Università di Bolzano commissionato dalla Provincia di Bolzano.

Da qui l'idea di mettere in campo un'assicurazione che i cittadini, dovranno pagarsi, per garantirsi un futuro "più roseo" sul piano dell'assistenza. Se a questa idea, poco sociale, sommiamo l'aumento delle tariffe delle RSA e la mancata regolamentazione del settore delle badanti verrebbe da pensare che il futuro della terza età debba districarsi all'interno di una giungla urbana.

Oltre ai temi sopra richiamati, vi è da lavorare anche sull'assegno di cura, da rivedere l'accesso alle RSA e all'assistenza che viene data a casa.

Come vedete sono temi che molti di noi vivono quotidianamente, a volte con l'ansia di non trovare soluzioni adeguate, a volte con la paura di non riuscire a fare il meglio per il proprio caro.

La terza età non può essere vista, da parte della politica locale, come un "fardello" che fa innalzare solo il costo dell'assistenza sanitaria e sociale.

Per questi motivi, e per altri che non mancheranno di sorgere in futuro, ritengo che Auser debba assumere, sempre più, un ruolo partecipativo e di guida per migliorare le condizioni delle tante cittadine/i che invecchieranno e che necessiteranno di assistenza.

Vi tranquillizzo, non voglio trasformare Auser in un movimento politico o in altra cosa, ma vorrei che Auser, i suoi volontari, coloro che si rivolgono a noi, prendano consapevolezza che possiamo contribuire, insieme, a migliorare il nostro futuro.

Con le vostre idee, con la vostra attività, con l'avvicinarsi ad una associazione di volontariato e donare un po' del vostro tempo e delle vostre idee, penso che possiamo fare molto per il vostro e nostro futuro.

**Maurizio Surian
Presidente Centro Auser Bolzano odv
VSSH Zentrum Bozen eo*

IL PUNTO

Auser Roma sia un vero congresso di rinnovamento

segue dalla prima

E allora vediamo quali sono le sfide più urgenti:

- Superata la stagione emergenziale legata alla pandemia da Covid che ha messo tutti inginocchio, ma non ha mai fermato l'operatività dei nostri volontari, oggi si tratta di mettere in campo nuovi e innovativi modelli organizzativi soprattutto fra il "nocciolo" della direzione nazionale e tutte le dirigenze territoriali, per altro già strutturate su più livelli sia organizzativi che di responsabilità;
- La realtà Auser in campo nazionale costituisce una ricchezza straordinaria fatta da oltre 1.700 associazioni con migliaia di volontari e una varietà e una complessità di progettazione a favore dei nostri anziani per l'invecchiamento attivo, che davvero si presenta come un unicum a livello nazionale tanto da essere portati a virtuoso esempio;
- Il passaggio congressuale è pure il momento del rinnovamento dei vertici dell'associazione e davvero, mai come in questi mesi, è emersa concreta l'opportunità di un cambiamento valorizzando le straordinarie risorse interne (come per altro previsto anche dall'ultima Conferenza di organizzazione) maturate nel corso dell'ultimo difficile e complesso quadriennio nel quale sono così diventati evidenti anche pregi e limiti personali nel gestire la "macchina" e assicurarle un sicuro timone per non perdere mai la rotta.

A questo punto risultano del tutto ingiustificate le richieste - emerse da diverse istanze nelle ultime settimane - per una riconferma del presidente uscente.

È Auser che sarà chiamata a queste scelte nel suo regolare congresso nazionale, mentre non sono ricevibili richieste e ingerenze che si pongono nettamente fuori dalle norme statutarie. Del resto dopo la riforma del terzo settore Auser non è nemmeno indirettamente assimilabile ad una organizzazione sindacale o ad una sua struttura operativa; e tanto meno alla cooperazione sociale; siamo orgogliosamente "solo" un'associazione di volontariato con oltre 35 anni di esperienza al servizio dei nostri anziani.

**Orfeo Donatini - Presidente
Auser Federazione Alto Adige Südtirol aps
VSSH Dachverband Südtirol vfg*



Bimestrale del Centro Auser Bolzano ODV-ETS

Iscritto al RUNTS con numero di repertorio 103922 del 28/02/2023

Iscritto al registro provinciale delle ODV con decreto Prov. Aut. di Bolzano n. 15/1.1 dell'1.6.1994
Registrazione Tribunale di Bolzano n. 20/2001 del 24.10.2001 - Iscrizione ROC: n. 24787

Direttore responsabile: Orfeo Donatini

Redazione: Elio Fonti - Luisa Gnechi - Irene Pampagnin

Lorenzo Vidale - Guido Margheri - Maurizio Surian - Christian Wenter

Grafica e impaginazione: Vittorio De Polo | **Internet:** Lorenzo Vidale-

Redazione: 39100 Bolzano - Bozen | Piazza Don Bosco Platz 1A

Tel.: 0471/200588 - Fax: 0471/500600

email: presidio@auserbz.org - **sito internet:** www.auserbz.org

Stampa: Athesia Druck - via del Vigneto, 7 - 39100 Bolzano

Diffusione: quotidiano ALTO ADIGE - **Tiratura:** 10.500 copie

Iban: IT87J0604511603000001719700

Spedizione: Poste Italiane SpA in A.P. - D.L. 353/2003

(conv. in Legge 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, NE/BZ

RELAZIONE ATTIVITÀ 2024

**Auser Federazione Alto Adige APS
Vssh Dachverband Südtirol VFG**

Iscritta nel registro provinciale delle APS/VFG
con decreto N. 1193 del 27.01.2020
Repertorio RUNTS n. 75855

Presidenti:

Auser Federazione Alto Adige APS/Vssh Dachverband Südtirol Vfg: *Orfeo Donatini*

Centro Auser Bolzano ODV/Vssh Zentrum Bozen Eo: *Maurizio Surian*

Centro Auser Insieme APS/Vssh Zentrum Zusammen Vfg: *Lorenzo Vidale*

Circolo Culturale Auser «Club Ipazia» APS/Vssh «Hypatia-Klub» Kulturvereinigung Vfg: *Elio Fonti*

Ore di volontariato: 27.940

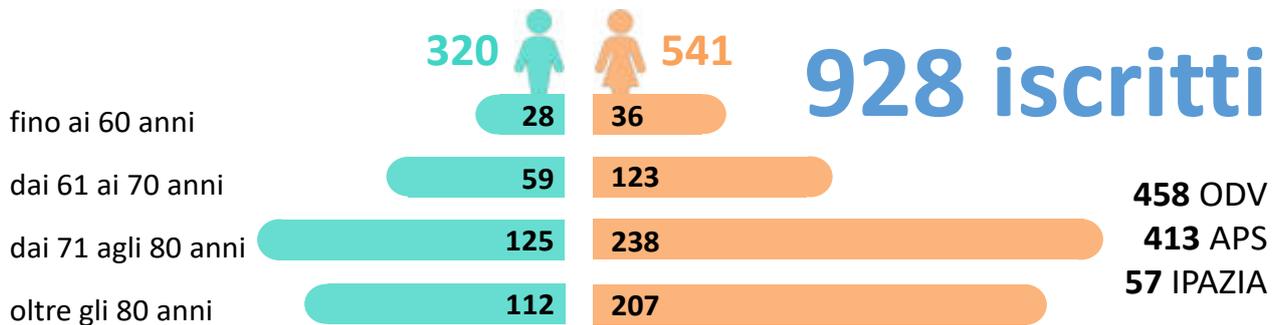
Auser Federazione Alto Adige aps / Vssh Dachverband Südtirol vfg

Ente del Terzo Settore D. Lgs. N. 117 del 3 luglio 2017 • C.f. 94145250216 • Repertorio RUNTS n. 75855

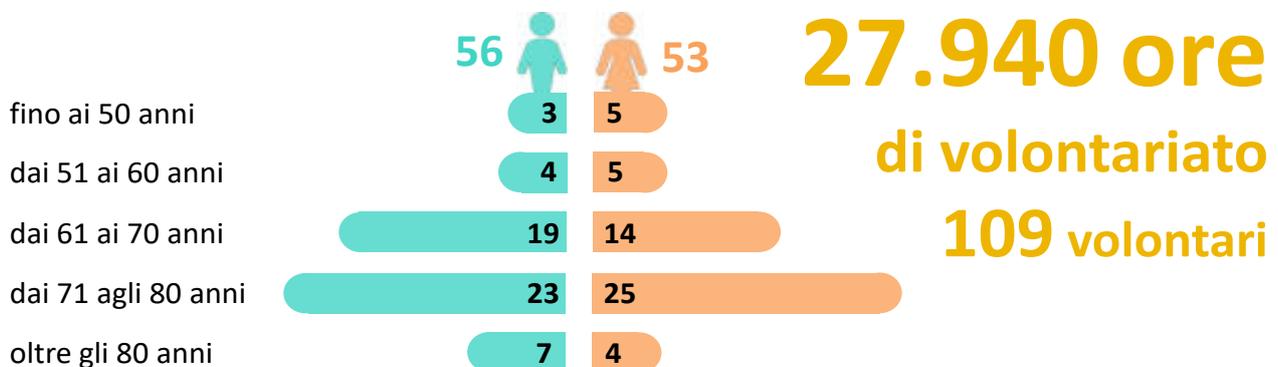
Bolzano/Bozen, Piazza don Bosco Platz 1/a • Tel. 0471 200588

auseraltoadigeaps@auserbz.org • auseraltoadigeaps@pec.auserbz.org • www.auserbz.org

ISCRITTI 2024



VOLONTARIATO



15.199 ore – 86 volontari Centro Auser Bolzano ODV / Vssh Zentrum Bozen EO

6.870 ore – 26 volontari Centro Auser Insieme APS / Vssh Zentrum Zusammen VFG

5.598 ore – 13 volontari Circolo Culturale Auser «Club Ipazia» APS / «Hypatia-Klub» Vssh Kulturvereinigung VFG

273 ore – 1 volontario Auser Federazione Alto Adige APS / Vssh Dachverband Südtirol VFG

ORE DI VOLONTARIATO

	Centro Auser Bolzano odv	Centro Auser Insieme aps	Club Ipazia	Federazione	Ore totali	Volontari*
Aiuto alla persona	2.685,5				2.685,5	23
Assistenza in struttura	2.002				2.002	13
Centro diurno	768,5				768,5	3
Ascolto telefonico in sede	1.112,5				1.112,5	7
Trasporti	3.461,5				3.461,5	30
Circolo ricreativo	1.883				1.883	16
Serate ludiche			316		316	2
Amarcord Sciangai			1.803		1.803	3
Segretariato sociale	232				232	1
Sportello informatico	435				435	3
Misuraz. pressione arteriosa	14				14	3
Segreteria	1.337	424,5			1.762	8
Conferenze			430		430	7
Feste danzanti		895,5			895,5	15
Turismo sociale		4.500			4.500	10
Riunioni e formazione	281,5	27,5	49		358,0	73
Presidenza	711	1.000	3.000	273	4.984	4
Varie	275,5	23			298,0	42
	15.199	6.870	5.598	273	27.940	109*

*alcuni volontari svolgono attività in più settori



Aiuto diretto alla persona

ODV

Compagnia a domicilio, accompagnamento per la passeggiata, compagnia telefonica, consegna di spesa e/o farmaci a domicilio, contatti con distretti, medici di base e vari enti, trasporti, interventi in strutture di degenza, attività di socializzazione al circolo, sportello sociale, sportello digitale

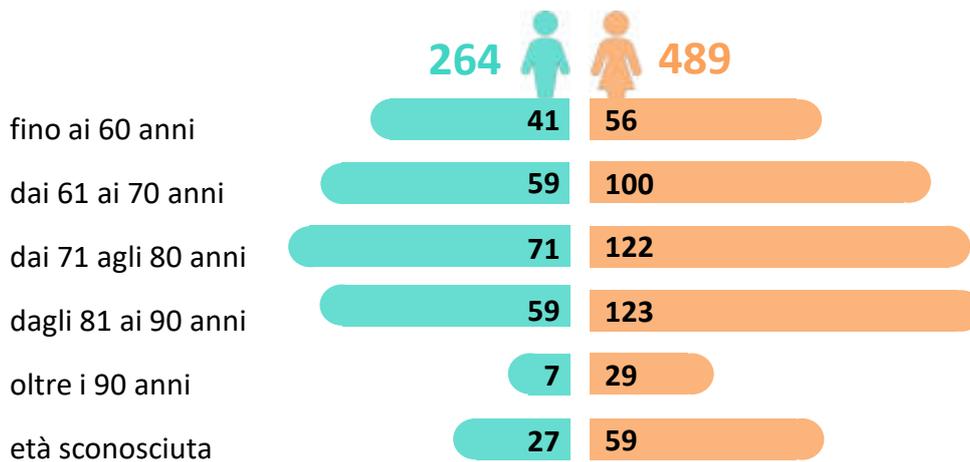


Nel 2024 sono state aiutate

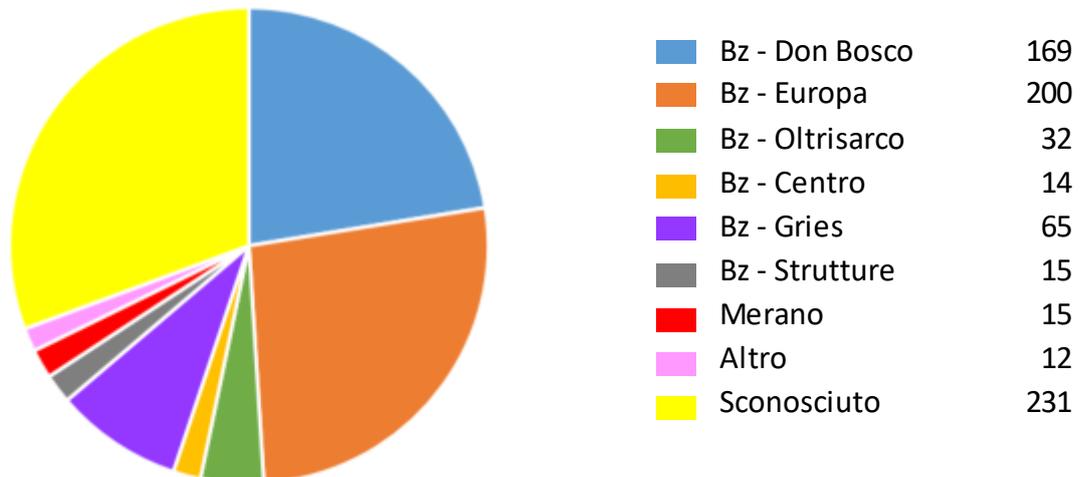
753 persone

tra Bolzano e Merano

Assistiti per età e sesso



Assistiti per Distretti di appartenenza



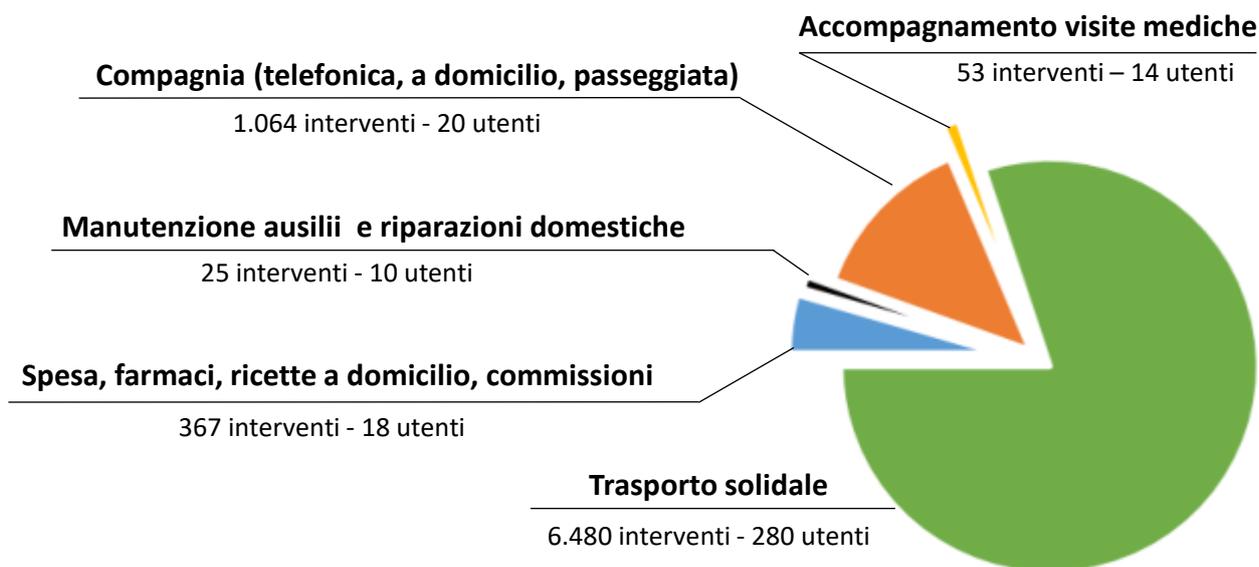
**PRATICHE
DI PRESA IN CARICO
DELLE COORDINATRICI**

2.470

contatti di cui 290 contatti di collaborazione (assistenti sociali, amministratori di sostegno, distretti, centri anziani, uffici pubblici ecc.)

Interventi sul territorio

ODV



7.989 interventi per 753 utenti

Interventi nelle strutture

ODV

Bolzano



LA CONVENZIONE AUSER / ASSB

Nel 2014 Auser/Vssh ha sottoscritto una convenzione per la gestione del servizio di volontariato presso le strutture residenziali per anziani e i centri di assistenza diurna dell'Azienda Servizi Sociali di Bolzano (ASSB). Questa convenzione è stata rinnovata ai sensi del Codice del Terzo Settore nel 2018 e successivamente nel 2021 e nel 2024.



Ospedale di Bolzano – Reparto Geriatria



*alcuni volontari svolgono attività in più settori



Trasporto solidale

ODV

PRESIDIO TELEFONICO

Un telefono per prenotare i trasporti e per trovare una voce amica, attivo dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.00. Hanno operato **7** volontari per un totale di **1.112,5** ore di volontariato in **247** giornate di servizio.

2.163 contatti telefonici

TRASPORTO SOLIDALE per visite mediche, terapie, centri diurni, esigenze personali, ecc. Al bisogno con servizio di accompagnamento durante la visita medica (53 interventi nel 2024).



31.353 Km – 6.480 Trasporti – 280 Utenti
30 autisti / 3.461,5 ore



3 AUTO DELL'ASSOCIAZIONE
 6.261 trasporti - 29.134 km

5 AUTO PRIVATE
 196 trasporti – 2.112 km

1 AUTO ASSB
 23 trasporti – 107 km



167 trasporti speciali
 a 15 utenti

ATS – Associazione Temporanea di Scopo Auser, Anteas e Ada unite per gestire il trasporto solidale

Da luglio 2020 il servizio di trasporto per persone anziane e/o con difficoltà, che Auser, Anteas e Ada svolgevano ormai da moltissimi anni in maniera autonoma, avviene attraverso l'Associazione Temporanea di Scopo costituita da tre associazioni storiche di Bolzano.

Unendo e razionalizzando le forze - a partire dal call center e da una piattaforma informatica che diventeranno unici - si riuscirà ad offrire un servizio migliore. Si tratta di una scelta strategica e lungimirante che mette in sinergia il volontariato sul territorio per migliorare l'efficienza e l'efficacia del servizio di trasporto solidale per gli anziani.



Sportello sociale

ODV

Un servizio di sportello sociale rivolto a tutti, soci e non, aperto il lunedì e il giovedì mattina dalle 9.00 alle 12.00.

Indichiamo alcuni servizi di informazione e assistenza offerti allo sportello: *Pratiche di invalidità - Legge 104 - Assegno di cura – Ricorsi - Assegni familiari - Diritto ai bonus (luce, acqua, gas, rifiuti) – Info. sull’assistenza domiciliare e sulle prestazioni sanitarie –Previdenze economiche erogate dai distretti e/o dalla Provincia - Controllo ObisM - Verifica sulla pensione.*

1 volontaria Auser al lunedì mattina, **232 ore**

1 volontario Spi-Cgil al giovedì mattina

157 utenti (età media 66 anni)



Sportello informatico

ODV



Dal 2021 aderiamo all’iniziativa proposta dal Comune di Bolzano «DigitalBz» e, in collaborazione coi Centri Civici, offriamo uno sportello informatico alla cittadinanza per un approccio e sostegno al mondo digitale. Sono state 258 le persone che hanno chiesto aiuto per i più variegati servizi nel 2024.

Alcuni numeri:

3 volontari / 435 ore di volontariato

258 cittadini (tra i 21 e i 102 anni)

102 soci e 156 non tesserati

335 prestazioni fornite

Misurazione pressione arteriosa

ODV

Dal mese di novembre abbiamo ripreso il nostro servizio di misurazione della pressione arteriosa, interrotto nel 2020 a causa della pandemia da Covid-19. Ogni lunedì mattina, dalle 9.00 alle 11.00, 3 volontari (ex infermieri di professione) si sono alternati nei 7 appuntamenti del 2024, garantendo 14 ore di presenza. Questo servizio è aperto a tutta la cittadinanza. La misurazione della pressione prosegue tuttora.



An aerial photograph showing a lush green forest on the left, a small waterfall cascading over rocks, a dirt road winding through the forest, and a large turquoise lake on the right. The scene is captured from a high angle, looking down at the landscape.

alperia

La natura è la nostra
fonte di ispirazione

*l'energia
ripensata*

Circolo ricreativo «La Ruota»

ODV

Il nostro circolo «La Ruota – Das Rad» offre ai suoi ospiti sei pomeriggi a settimana all'insegna dello svago e della socializzazione.

Nel 2024 il nostro circolo ha garantito 252 giornate di apertura accogliendo 88 persone, con una media di 9 partecipanti ogni pomeriggio, dal lunedì al sabato. Gli ospiti, con un'età media di 78 anni, partecipano con entusiasmo, portando le loro esperienze e abilità nelle attività proposte.

Alcune delle attività svolte:

disegno, canto, gioco della tombola, gioco del Burraco, laboratorio teatrale, letture ad alta voce, lunghe chiacchierate, merende, feste.

16 volontari impegnati in
1.883 ore di volontariato
88 partecipanti
2.212 presenze
252 giornate di apertura



Il coro del lunedì, diretto dalla maestra Nancy Travaglini, ha portato in tournée le sue canzoni in 15 concerti in occasione di eventi e presso strutture di degenza:

Villa Europa, Don Bosco, Villa Melitta, Fondazione Via della Roggia, Grieserhof, Clinica Santa Maria, S. Vincenzo, Villa Armonia, Villa Serena, Parco Semirurali e Festa 30ennale Auser.

Durante il periodo estivo sono stati organizzati dei party a tema: anguria, gelato, macedonia, frullati ecc. In occasione delle varie ricorrenze sono stati organizzati pomeriggi all'insegna dei festeggiamenti (es. festa di carnevale, della donna, di Pasqua, della mamma, di Natale) e le numerose feste di compleanno. In queste occasioni sono stati consegnati agli ospiti dei doni creati dalle nostre volontarie, sempre accompagnati da un biglietto di auguri personalizzato.





I GUARDIANI DELLA VOLTA

Attività ludica

Club Ipazia

“I Guardiani della Volta” sono un gruppo di appassionati di giochi da tavolo e di ruolo, nati con l’intento di diffondere il gioco intelligente in compagnia e di promuovere la socialità e l’aggregazione di tutte le fasce d’età. I Guardiani della Volta organizzano serate ludiche, aperte a tutti, che si svolgono prevalentemente il giovedì sera, dalle 20 alle 24, presso la sede dell’Auser in Piazza Don Bosco 1A.

Durante queste serate, i partecipanti possono prendere parte a partite di giochi da tavolo messi a disposizione sia dai volontari sia da altri partecipanti. In alternativa possono mettersi a confronto con giochi di ruolo, in cui i giocatori interpretano dei personaggi di fantasia in svariate ambientazioni, con lo scopo di calarsi nel ruolo e di far evolvere collaborativamente la storia con la mediazione del “Master”, in altre parole di un arbitro volontario dell’associazione.



2 volontari • 316 ore di volontariato

79 serate

56 partecipanti

(22 soci e 34 non tesserati)

641 presenze

(età media partecipanti 33 anni)



I Guardiani della Volta



lguardianidellavolta



guardianidellavolta.it



info@guardianidellavolta.it



AMARCORD SCIANGAI

Attività culturale

Club Ipazia

Gli amici del rione ex Sciangai, oggi Don Bosco, hanno trovato ospitalità presso il Circolo culturale Auser Club Ipazia per continuare a coltivare la memoria storica del quartiere attraverso i racconti, gli aneddoti, le fotografie e i filmati d'epoca. Il gruppo di amici si trova tutti i sabati mattina presso la sede dell'Auser, in piazza Don Bosco 1A, dalle 10 alle 12.



49 incontri

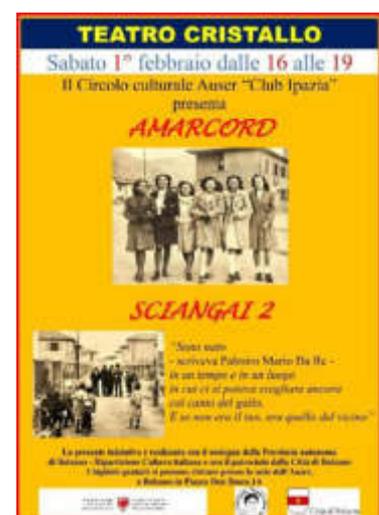
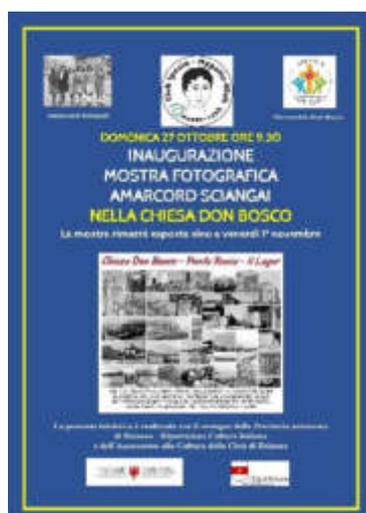
81 partecipanti

(9 soci e 72 non tesserati)

454 presenze

(età media 80 anni)

3 volontari · 1.803 ore di volontariato



Mostra fotografica «Amarcord Sciangai»

Sciangai è quella porzione di Bolzano stretta tra la Zona industriale, le Semirurali e i nuovi rioni nati prima e dopo il fascismo per dare un tetto agli operai provenienti da altre regioni d'Italia.

È dentro questi spazi di memoria che oggi il vecchio quartiere "Sciangai" ha ritrovato nuovo format e collocazione in una mostra fotografica dallo stesso titolo. È stata inaugurata il 27 ottobre scorso nella chiesa Don Bosco, proprio nel bel mezzo di una piazza, che ha rappresentato per anni lo snodo di incontri e speranze, di socializzazione ma anche di preghiera per



intercomunità. È venuta fuori questa idea, che salda passato e presente, dal Club Ipazia in collaborazione con don Gianpaolo Zuliani, il parroco di Don Bosco. Un'occasione per conoscere, o per chi li ha vissuti, di ricordare, gli orti delle casette Semirurali, i vicoli dove aveva luogo una intensa vita sociale, in cui scorrazzavano bambini in pantaloni corti e discutevano massaie sulla porta di casa in attesa del rientro di padri e mariti, in ritmi che ricordavano quelli dei paesi di provenienza. La mostra fotografica è la risposta molto attesa alla richiesta del quartiere di non perdere la memoria di un passato sentito come parte importante di storie personali ma anche collettive.

Testo d'arte «Di-Speranza»



L'anno scorso il Circolo culturale Auser Club Ipazia ha pubblicato il testo d'arte "Di-Speranza" del pittore e scultore Roberto Caradonna. In quest'opera Roberto Caradonna ripercorre una fase inquieta della sua vita: il tumore al polmone. Attraverso immagini preziose, vere, coinvolgenti, offre la sua esperienza, nel percorso esistenziale e terapeutico affrontato; ne mostra la complessità e la sofferenza, le potenzialità di introspezione e di cambiamento. Immagini che ci sono specchio, danno speranza ma nulla tolgono alla verità ed al dolore. Il testo è un atto d'amore per chi ogni giorno affronta la malattia, o ci convive, per chi la vince, per chi ne è vinto. Le prefazioni che anticipano le tavole sono firmate dal giornalista e presidente di Auser Orfeo Donatini e dall'ex primario di Geriatria dell'ospedale di Merano Christian Wenter.

CONFERENZE, EVENTI E MANIFESTAZIONI
Attività culturale
Club Ipazia
**EDUCAZIONE ALLA SALUTE E AL BENESSERE - INCONTRI LETTERARI
TAVOLE ROTONDE - POMERIGGI MERANESI**

L'educazione alla salute e al benessere è fondamentale per promuovere una cultura di prevenzione e responsabilità individuale nei confronti della propria salute. Insegnare alle persone come mantenere uno stile di vita sano, prevenire malattie e affrontare lo stress quotidiano può contribuire a ridurre il carico sul sistema sanitario e migliorare la qualità della vita degli individui. Inoltre, la promozione del benessere fisico, mentale e sociale può avere un impatto positivo sul rendimento scolastico, sulle relazioni interpersonali e sulle performance lavorative.


19 CONFERENZE
10 a Bolzano e 9 a Merano
697 presenze (in media 37 persone)

20 PRESENTAZIONI DI LIBRI
11 a Bolzano e 9 a Merano
212 presenze (in media 11 persone)

2 TAVOLE ROTONDE
a Bolzano
114 presenze (in media 57 persone)

5 POMERIGGI
a Merano
33 presenze (in media 7 persone)



DISCRETI. PERSONALIZZATI. UNICI.

Ogni apparecchio è unico, personalizzato per le Sue esigenze. I nuovi apparecchi acustici sono quasi invisibili e garantiscono un elevato comfort uditivo e un suono eccezionale.

Bolzano

Via Roma 18M
lun.-ven. ore 8.30-12.30
ore 14.00-18.00

Bressanone

Via Fienili 15A
lun.-ven. ore 8.30-12.30
ore 14.00-18.00

Brunico

Via Duca Sigismondo 6C
lun.-ven. ore 8.30-12.30
ore 14.00-18.00

Merano

Corso Libertà 99
lun.-ven. ore 8.30-12.30
ore 14.00-18.00

Egna

Ottica Julius
Largo Municipio 36
ogni mercoledì
ore 8.30-12.30

Prato Stelvio

Farmacia Prato
Via Croce 2A
ogni 1° mar. del mese
ore 8.30 - 12.30

Silandro

Ex-Ambulatorio dott. Tappeiner
Via Karl Schönherr 19
ogni gio. ore 8.30-12.30
ore 14.00-18.00



T 800 835 825
zelger.it



ZELGER

Esperti dell'udito

Assistenza a utenti NON tesserati

508 utenti senza tessera Auser/Vssh

- 689 trasporti solidali a 84 utenti
- 48 persone aiutate con la compagnia telefonica e a domicilio, la passeggiata, l'aiuto spesa e consegna farmaci, le attività di circolo.
- 278 cittadini che hanno usufruito del servizio di consulenza pensioni e dei servizi dello sportello digitale
- 106 persone che hanno frequentato gli incontri de «Guardiani della Volta» e «Amarcord Sciangai»



Volontariato giovanile

ODV



Nel 2024 abbiamo accolto **3 giovani** volontarie di età compresa tra i 16 e i 27 anni. Due di loro, Sara e Aurora, hanno svolto le settimane del Servizio volontario estivo della Provincia di Bolzano, coprendo le assenze delle operatrici al presidio telefonico e affiancando le volontarie del circolo al pomeriggio. Lisa, invece, è stata presente durante tutto l'anno, coprendo la segreteria due mattine in settimana.

542 ore di volontariato (tra circolo, presidio e segreteria)

Feste da ballo

Insieme APS

Nello spirito di ottimizzare le risorse ed evitare sprechi, dal 2013, organizziamo le feste da ballo in collaborazione con le associazioni Ada e Anteas, presso la sala polifunzionale «Europa» di via del Ronco, 11 a Bolzano. Anche nel 2024 abbiamo ricevuto il patrocinio del Comune di Bolzano.

7 feste da ballo

(media di circa 45 partecipanti a festa)

15 volontari

890,5 ore di volontariato



Tutti i dati indicati sono controllati e verificati in Sede, rilevati tramite supporto informatico.
Per eventuali accertamenti sulla loro veridicità, la relativa documentazione è disponibile in Sede.



Soggiorni

Insieme APS

Nel corso del 2024 i soggiorni portati a termine sono stati **4** tra marini e termali (3 soggiorni da 14 gg e 1 da 7gg) con complessivamente 154 partecipanti.

4 soggiorni

154 partecipanti (104 over 70 anni)

5 accompagnatori volontari

496 ore di accompagnamento

Riccione

Bellaria

Licata

Abano Terme



Tour e gite

Insieme APS

2 tour di 7 e 3 giorni

4 gite giornaliere

160 partecipanti

3 volontari accompagnatori

120 ore di accompagnamento



Io vado . . . ma non da solo

Iniziativa settimanale di escursioni gestite e organizzate da **5** volontari, passeggiate sulle montagne della nostra regione, con un impegno di **1.526** ore per l'accompagnamento e l'organizzazione di **58** escursioni giornaliere e 1 trekking di 3 giorni sulla Conca dell'Alpago (BZ).

5 volontari | **59 gite** (58 giornaliere + 1 trekking di 3gg)
1.526 ore di volontariato | **98 partecipanti**

(1.300 partecipazioni – presenza media di 22 persone/gita – età media 76 anni)



Il nostro turismo sociale è stato gestito da **10 volontari** per un totale complessivo di **4.500 ore** di volontariato.

Formazione volontari e riunioni di settore

Nel 2024 abbiamo organizzato, in collaborazione con il Safety Park, un corso di guida sicura per over 65 al quale hanno partecipato 4 nostri autisti volontari. Questa collaborazione proseguirà anche nel 2025.

Alle varie riunioni di settore hanno partecipato 73 volontari con un impegno di 332 ore di volontariato. Le riunioni con i responsabili di settore e gli incontri di supervisione con le coordinatrici Anna e Irene sono stati tutti tenuti dalla nostra formatrice dr.ssa Barbara Degli Agostini.



*Tutti i dati indicati sono controllati e verificati in Sede, rilevati tramite supporto informatico.
 Per eventuali accertamenti sulla loro veridicità, la relativa documentazione è disponibile in Sede.*



È TEMPO DI AUSER

30 ANNI DI COMUNITÀ, GENTILEZZA, PASSIONE

Venerdì 4 ottobre

Sala Rosenbach, Piazza Nikoletti

Il 4 ottobre, Auser Bolzano ha festeggiato i suoi 30 anni di attività a favore degli anziani, con una cerimonia che ha visto la partecipazione di circa 90 persone, tra cui volontari, autorità locali e rappresentanti di Auser nazionale.

Durante l'evento, i rappresentanti istituzionali hanno elogiato il ruolo di Auser nell'integrare i servizi pubblici a Bolzano e Merano, offrendo supporto a chi è in difficoltà ed evidenziato l'importanza dell'associazione sul territorio.

È stato premiato il contributo dei volontari con oltre 20 anni di impegno e il Coro Auser ha intrattenuto i presenti. L'ex presidente Magosso ha ricordato il percorso di Auser, mentre i rappresentanti di Auser Nazionale hanno lodato il lavoro svolto.

L'evento si è concluso con un rinfresco, celebrando insieme il successo dell'associazione.



CENTRO AUSER BOLZANO ODV / VSSH ZENTRUM BOZEN EO

Piazza Don Bosco, 1/A - Bolzano – Tel. 0471 200588

Via Ugo Foscolo, 8 – Merano – Tel. 0473 200132

 www.auserbz.org

@presidio@auserbz.org

 0471 200588

 Centro Auser Bolzano

 auser.bolzano

 @auser.bolzano



GESUNDHEIT

Warum manche Ärzte nie in den Ruhestand gehen

Fortsetzung von Seite 1

und kürzeren Arbeitszeiten, ohne die volle Verantwortung eines Vollzeitjobs, ohne Telematik, Notdienstpflichten und die unzähligen Regulierungen, die den Spaß am Beruf rauben, wohingegen ein vollständiger Rückzug nicht immer einfach ist. Spricht man pensionierte Mediziner nach ihren Motivationen und Lebensplänen an und fragt sie, weshalb sie nach der Pensionierung weiterarbeiten, werden drei Hauptgründe angegeben, warum sie weiter beruflich aktiv bleiben.

1. Finanzielle Überlegungen

Für manche ist Geld ein offensichtlicher Grund und Anreiz, weiterzuarbeiten.

Einige Ärzte möchten ihre Rente aufbessern, möchten sich im Ruhestand Träume ermöglichen oder haben finanzielle Verpflichtungen, die sie dazu bewegen, weiterhin zu arbeiten.

Manche haben auch individuelle Vorsorgelücken zu decken. Andere glauben, den gewohnten Lebensstandard nur dann sicherstellen zu können, wenn sie im Beruf bleiben.

2. Leidenschaft für den Job

Finanzielle Einkünfte scheinen aber nicht der wichtigste Grund dafür zu sein, als Mediziner weiterzuarbeiten. Im Rentenalter haben andere Motivationen mehr Bedeutung. Trotz aller Strapazen bleibt die Medizin erfüllend, und viele Ärzte haben eine tiefe Leidenschaft für die Medizin.

Es ist einfach besonders bereichernd, wenn Patienten über einen langen Zeitraum begleitet werden oder bei kritischen Fällen Behandlungserfolge sichtbar werden. Auch Dankbarkeit und Wertschätzung seitens der Patienten gehören für viele Kollegen zu den schönen Momenten, die mit der Pensionierung oft abrupt enden.

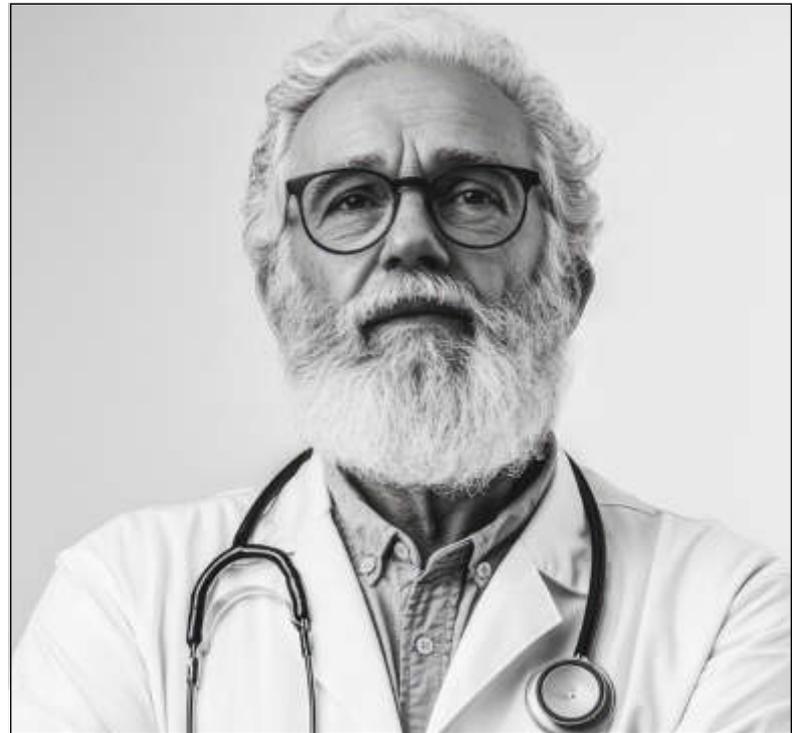
Ältere Ärzte bringen wertvolle Erfahrung und Wissen mit, die sie so lange wie möglich an jüngere Generationen weitergeben möchten. Spaß an der Arbeit, der Kontakt zu anderen Menschen und vor allem der Wunsch nach einer sinnstiftenden Aufgabe, sind wichtige Impulse.

3. Pflichtgefühl

Ein Grund, über das Rentenalter hinaus weiter zu arbeiten, kann das eigene Verantwortungsbewusstsein sein. Viele Ärzte schätzen die persönliche Beziehung, die sie zu ihren Patienten aufgebaut haben, und fühlen sich der Weiterversorgung verpflichtet.

Gerade in einer Zeit, wo die medizinische Versorgung knapp wird, zögern Ärzte, die kurz vor dem Ruhestand stehen, immer öfter, weil sie sich Sorgen um die Versorgung ihrer Patienten machen.

Nicht wenige haben beim Renteneintritt ein schlechtes Gewissen und fragen sich, ob der Verzicht weiter-



zuarbeiten – unabhängig vom Alter – für Patienten unethisch sein könnte.

Bei anderen lassen zunehmende Bürokratie und organisatorischer Druck dieses Pflichtgefühl schwinden. Wenn sowohl bei niedergelassenen Ärzten als auch bei Krankenhausärzten ein immer höherer Anteil der Arbeitszeit mit Verwaltungs- und Managementaufgaben verschwendet wird und irgendwann weniger Zeit für Medizin statt für Papierkram bleiben, wird das auf die Dauer frustrierend.

Mit zunehmendem Alter kann diese Wahrnehmung zu einem entscheidenden Faktor bei der Entscheidung werden, ob man weiterarbeiten möchte.

Jeder Einzelne muss entscheiden, ob er die Rente genießen, weiterhin aktiv sein oder vielleicht völlig neuen Beschäftigungen nachgehen will.

Dabei ist es wohl so, dass die Entscheidung, im Ruhestand weiterzuarbeiten, von individuellen Umständen und persönlichen Vorlieben abhängt.

Alles in allem wünschen sich nicht nur Ärzte, sondern insgesamt viele Beschäftigte einen flexibleren Übergang in den Ruhestand als derzeit üblich.

Für manche könnte eine Stundenreduzierung statt des vollständigen Ruhestands einen perfekten Kompromiss darstellen. Würde es etwa ermöglicht, die Arbeitszeit am Ende der beruflichen Laufbahn schrittweise zu reduzieren, wären nicht wenige bereit, ein paar Jahre länger im Berufsleben zu bleiben.

*Christian Wenter
Geriatler und Gerontologe



CONVOCAZIONE ASSEMBLEA SOCI E 11° CONGRESSO

CENTRO AUSER BOLZANO odv / VSSH ZENTRUM BOZEN eo

GIOVEDÌ 10 APRILE 2025 alle ore 9,30 in seconda convocazione

in sala Josef di Casa Kolping in largo Kolping 3 a Bolzano

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA SOCI E 2° CONGRESSO

**CENTRO AUSER INSIEME aps
VSSH ZENTRUM ZUSAMMEN vfg**

GIOVEDÌ 10 APRILE 2025 alle ore 20,30 in seconda convocazione

in sala Josef di Casa Kolping in largo Kolping 3 a Bolzano

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA SOCI E 1° CONGRESSO

CIRCOLO CULTURALE AUSER "CLUB IPAZIA" aps

GIOVEDÌ 10 APRILE 2025 alle ore 20.30 in seconda convocazione

presso la Sede "Auser" – Piazza Don Bosco 1A - Bolzano

**CONVOCAZIONE ASSEMBLEA SOCI
E 2° CONGRESSO PROVINCIALE DEI DELEGATI**

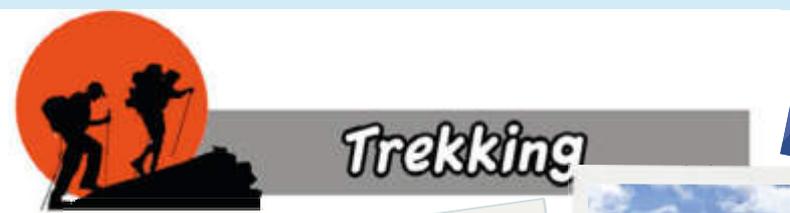
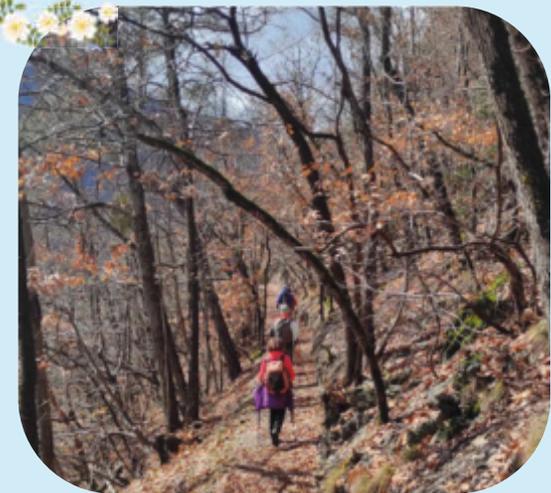
**AUSER FEDERAZIONE ALTO ADIGE aps
VSSH DACHVERBAND SÜDTIROL vfg**

VENERDÌ 11 APRILE 2025 alle ore 9,30 in seconda convocazione

**in sala Grande di Casa Kolping in largo Kolping 3 a Bolzano
con la partecipazione di Enrico Piron della Presidenza nazionale**

inizio d'anno all'aria aperta.

📍 Malta



prossimi appuntamenti.



RIMINI

Soggiorno a Rimini
dal 24 agosto al 07 settembre 2025
*HOTEL SPIAGGIA MARCONI 3S**



ISLANDA

Tour Islanda di 5 giorni
dal 19 al 23 ottobre 2025
VIVI LA MAGIA DELL'AURORA BOREALE!

Assicurazione assistenza a lungo termine

In caso di non autosufficienza,
ti garantiamo fino a 2.500€
al mese **per tutta la vita**



PROTECTION

Vita Serena

La sicurezza di averci accanto.



Messaggio pubblicitario con finalità promozionale: prima della sottoscrizione leggere il Set Informativo disponibile presso le filiali della Cassa di Risparmio di Bolzano e sul sito www.netinsurance.it



SPARKASSE
CASSA DI RISPARMIO