



martedì 1 ottobre 2024

Monte Cavone in Val di Tires



La nostra meta odierna è il monte Cavone (Tschafon) dove, incastonato tra l'Alpe di Siusi, lo Sciliar e il Catinaccio, sorge il caratteristico rifugio Monte Cavone (Tschafonhütte), a 1.737 metri di quota, all'interno del Parco Naturale Sciliar-Catinaccio.

Punto di partenza è San Cipriano (m. 1.070), raggiungeremo Bagni di Lavina Bianca (m. 1.184) quindi su strada fino all'incrocio con il sentiero n.4A che conduce, inizialmente in leggera salita sulla strada forestale che porta al Wuhnleger,

Sul pendio a nord ha inizio il sentiero n.4 che porta ad un bivio; qui si può scegliere se proseguire lungo il comodo sentiero o la strada forestale più ripida. Il sentiero è più lungo, ma paesaggisticamente sicuramente più affascinante, con qua e là qualche panchina per riprendere fiato e godere dello spettacolare panorama sulle cime circostanti e la Val di Tires. L'ultimo tratto di sentiero attraversa un bosco di pino mugo e conduce al rifugio Monte Cavone, famoso per i dolci della casa.

Ci dirigiamo poi verso la cima del Monte Balzo (1.834 m), che raggiungiamo dopo 30 minuti di camminata. Da qui, lo sguardo spazia sulla Valle Isarco fino all'altipiano di Fiè allo Sciliar e sulla Val di Tires.

Si ritorna al rifugio Cavone e quindi si scende seguendo un ripido sentiero a serpentina sul lato nord del m.te Cavone fino a raggiungere la località di Tires (m. 1.019), da dove, con mezzi di linea, ritorneremo a Bolzano.

PROGRAMMA:

ore 08.10 ritrovo stazione autocorriere di Bolzano – ore 08.18 bus 185 per passo Nigra – discesa a S.Cipriano

ore 16.08 da Tires – bus 185 per Bolzano – arrivo ore 16.43

Dislivello	Ore / km	H max	Pranzo	Attrezzatura	Trasporti	difficoltà
764 ↑ 815 ↓	4,5	1.834	Al sacco	Bastoncini	Mezzi pubblici (ABO)	escursionisti

Se pensi di venire con noi, puoi confermare la tua presenza **esclusivamente sul gruppo**  "trekking" di whatsapp **entro le ore 10 di lunedì** –

info 334 2678706

Mi riservo di variare tempi e/o percorso se opportuno